

邵阳师范学校附属小学研学实践活动方案

一、研学实践主题：

一、二年级：《知行白水·悦享青春》主题研学实践活动

三、四、五、六年级：《丹霞瑰宝·瑶族探秘》主题研学实践活动

二、研学背景：

遵循习近平主席讲话精神，根据《教育部等 11 部门关于推进中小学生研学旅行的意见》、《中小学德育工作指南》、《中小学综合实践活动课程指导纲要》等文件精神，结合省市实际情况制定本课程。

研学设计坚持教育为先，结合学生身心特点、接受能力和实际需要，注重系统性、知识性、科学性和趣味性，在研学旅行中感受祖国大好河山，感受中华传统美德，感受革命光荣历史，感受改革开放伟大成就，感受新时代中华民族伟大复兴的光荣梦想和使命，增强对坚定“四个自信”的理与认同，促进形成正确的世界观、人生观、价值观，为学生全面发展提供良好成长空间，使研学旅行真正达到“以研促学”的教育目的。

三、承办机构：湖南新华启承文化旅游有限公司邵阳分公司

四、研学实践时间：三、四、五、六年级2023年5月30日-31日

一、二年级2023年5月31日

五、研学实践地点及形式：

（一）实践地点：新邵、新宁

（二）实践形式：集体出行

六、研学实践对象及人数

（一）实践对象：1-2年级新邵、3-6年级新宁

（二）参与人数：大约1000人（以实际报名为准）

七、研学实践收费标准:

（一）知行白水·悦享青春（新邵白水洞研学小镇1日：一、二年级）

费用明细		
序 号	标 准	费 用
1	新邵白水洞研学小镇（综合实践课程+耗材+一正餐）	188 元/人
2	学校-新邵白水洞研学小镇往返车费	40 元/人
3	研学导师服务费、保险费、物料费（矿泉水、横幅、医药费、号码牌、旗子等）	40 元/人
合 计		268 元/人

（二）丹霞瑰宝·瑶族探秘（新宁舜皇里研学基地2日1晚：三-六年级）

费用明细		
序 号	标 准	费 用
1	新宁舜皇里研学基地（综合实践课程+劳动课程+拓展课程+耗材+住宿+一早三正餐）	328 元/人
2	邵阳-新宁往返车费	80 元/人

3	研学导师服务费、保险费、物料费（矿泉水、横幅、医药费、号码牌、旗子等）	90 元/人
合 计		498 元/人

八、研学实践课程设置及日程安排

（一）1-2年级

知行白水·悦享青春

研学主题

课程主题：知行白水·悦享青春

活动地点：新邵县白水洞研学小镇

活动对象：1-2年级学生

活动时长：1 天

基地简介

白水洞研学小镇是深入贯彻湖南省《关于推进中小学生研学旅行工作的实施意见》和邵阳市《关于推进邵阳市中小学生研学旅行工作的实施意见》文件精神，在各级政府的大力支持下，由湖南浩翔青少年研学教育服务有限公司全权运营的民办基地。基地专注于中小学生研学实践活动、劳动教育、国防教育、阳光少年、冬夏令营、亲子活动等各类型活动的组织和开展，致力于培养学生的实践能力和求实精神，全面提升学生的综合素养。**白水洞研学小镇**现拥有生活楼、综合馆、5个主题教育场馆、15间特色功能教室、8个户外场地以及多个得天独厚的户外研学资源，可同时容纳3000人开展活动。目前配备了近70名教师、教官及后勤人员团队。



课程安排

研学实践活动课程表										
年级：小学 时间：2023年 450人										
时间	连队	1连	2连	3连	4连	5连	6连	7连	8连	9连
	人数									
	教练									
8:00-9:00		到达白水洞研学小镇								
9:20-10:20	课程项目	摸石过河	摸石过河	合力建塔	合力建塔	叶脉书签	环保手工	快乐陶艺	空气火箭	花样剪纸
	授课人	教练	教练	教练	教练	教师	教师	教师	教师	教师
	地点	国防操场	国防操场	国防操场	国防操场	采薇阁	妙艺堂	陶艺吧	科创苑	纸艺社
10:40-11:40	课程项目	叶脉书签	环保手工	快乐陶艺	空气火箭	摸石过河	摸石过河	合力建塔	合力建塔	合力建塔
	授课人	教师	教师	教师	教师	教练	教练	教练	教练	教练
	地点	采薇阁	秒艺堂	陶艺吧	科创苑	国防操场	国防操场	国防操场	国防操场	国防操场
12:00-13:00	午餐	食堂午餐								
13:20-14:00	午休	稍作休息								
14:10-	课程项目	蔬菜种	蔬菜种	蔬菜	蔬菜	花样	叶脉	环保	快乐	空气火

15:10	目	植	植	种植	种植	剪纸	书签	手工	陶艺	箭
	授课人	教练	教练	教练	教练	教师	教师	教师	教师	教师
	地点	蔬菜种植区	蔬菜种植区	蔬菜种植区	蔬菜种植区	纸艺社	采薇阁	妙艺堂	陶艺吧	科创苑
15:30-16:30	课程项目	环保手工	快乐陶艺	空气火箭	叶脉书签	蔬菜种植	蔬菜种植	蔬菜种植	蔬菜种植	蔬菜种植
	授课人	教师	教师	教师	教师	教练	教练	教练	教练	教练
	地点	秒艺堂	陶艺吧	科创苑	采薇阁	蔬菜种植区	蔬菜种植区	蔬菜种植区	蔬菜种植区	蔬菜种植区
16:30-17:00	合影留念--返程									

九：研学实践带队教师及工作人员安排

1、学校

组长：汤高远

副组长：李巧玲

成员：刘禹宏、廖蕾、周飞琼

现场总指挥：汤高远

组织总协调：李巧玲

协调成员：周飞琼、孙英、谢春红

突发事件应急工作人员：李偲、戴珂、肖琴

安全保卫人员：刘禹宏、周飞琼、廖蕾

宣传报道人员：刘禹宏

各班带队：各班班主任

2、承办结构

总控：刘妍

副总控：欧阳杰

研学导师：以实际安排为准

安全工作人员：黄思情、曹捷

队医：邓彩红

四大课程主题：

一是**国学弘扬**：通过爱在崑山、国学礼仪、戏剧脸谱等课程培养德孝、好学、自强、爱国素养；



二是**非遗传承**：通过瑶族文化、篝火晚会、古法豆腐、非遗展览课程体验传统民俗，锻炼手工实操能力，提升艺术素养；



三是**心智拓展**：通过能量传输、同心鼓、趣味运动等课程项目让学生体验欢乐、竞争、协作精神，提高集体荣誉感；



四是**劳动教育**：根据时节播种，松土、浇水，体验农事活动的趣味与辛劳，增强对农业工作者的认同感与感恩之情。

研学目标

研学实践教育要求学生能从个体生活、社会生活及与大自然的接触中获得丰富的实践经验，形成并逐步提升对自然、社会和自我之间内在联系的整体认识，具有价值体系、责任担当、问题解决、创意物化等方面的意识和能力。根据《中小学生综合实践课程指导纲要》学段目标，结合整体课程内容和学段特点，对研学目标分解如下：

- **道德养成教育：**本次研学实践是有组织的集体性、探究性、实践性、综合性活动，是对学生进行集体主义教育、生活教育、行为习惯养成教育的有效载体，可以帮助学生学会生存生活，学会做人做事，促进学生形成正确的世界观、人生观、价值观。

- **爱国主义教育：**走进大美崑山，走进革命圣地，引导中小学生对祖国大好河山，领略革命先烈的英雄事迹，能够激发学生对党、对国家、对人民的热爱之情，激发中小学生的民族自豪感，培育中小学生对强烈的爱国主义。

- **个人素质教育：**通过动手操作实践，初步掌握课题涉及的设计与制作的基本技能，能在此基础上，进行自己的创意设计。通过非遗手工、国学等课程，培养创新意识和审美情趣。在劳动中体会成果的喜悦，对别人及自己的付出的尊重，培养勤劳的品格。

课程安排

第一天			
时间	地点	活动主题	活动内容
07:00-07:30	学校操场	研学启程	7 点在学校操场集合出发
07:30-09:30	车上	车行课程	1、由研学导师带领学生统一乘车前往舜皇里； 2、了解本次研学的主题、内容和目标； 3、了解安全注意事项及纪律，提高安全意识。
09:30-10:00	营地	到达及修整	各队找到各自带队老师，上卫生间、进入开营教室
10:00-10:40	营地	开营仪式	1、列队训练；2 校领导讲话；3 宣誓、合影
10:40-11:30	营地	爱在崑山	观看演出《爱在崑山》，演出前《观演须知》语音播报，并要求严格遵守。
11:30-12:00	营地	分房	以班级为单位，提前将房间号分配好
12:00-13:00	餐厅	光盘行动	营养中餐
13:00-14:20	营地	非遗传承	古法豆腐

14:20-17:10	营地	国学弘扬	1、国学礼仪 2、戏剧脸谱
17:10-18:30	营地	晚餐	营养晚餐
18:30-20:30	营地	篝火晚会	瑶族文化节目观看、竹竿舞、学生才艺展示。
20:30-21:30	入住房间	内务整理	洗漱就寝
第二天			
时间	地点	活动主题	活动内容
07:30-08:00	宿舍	养成良好的生活习惯	起床洗漱
08:00-08:30	餐厅	补充能量	早餐
08:30-10:30	营地	劳动教育	根据时节播种，松土、浇水等。
10:30-11:30	营地	非遗展览	非遗展览
11:30-12:30	餐厅	光盘行动	品尝当地美食
12:30-13:35	将军石	自然风光	前往将军石观景台，欣赏丹霞地貌之美
14:00-15:00	刘氏宗祠	晚清建筑	参观刘氏宗祠
15:00-15:30	结营仪式，拍摄合影，班魂凝聚，研学成果分享会。		
15:30-17:30	返程		

九、研学实践带队教师及工作人员安排

组长：刘峰

副组长：李彦国

成员：肖旺林、刘叶红、罗国军

现场总指挥：刘峰

组织总协调：肖旺林

协调成员：罗国军、陈小波、杨泽华、罗振中、

突发事件应急工作人员：罗振中、朱霓、刘桃花

安全保卫人员：罗国军、陈小波、杨泽华

宣传报道人员：王华峰

各班带队：各班班主任

3、承办结构

总控：肖科

副总控：杨小娟

研学导师：以实际安排为准

安全工作人员：周俊、张田

队医：刘婷

十、学生课外实践活动安全事故预防

安全应急预案

第一节安全事故应急领导小组成员及其职责

一、安全应急领导小组成员：

组 长：张蕾

联系电话：18807396977

副组长：肖科

联系电话：18973908882

现场负责人：曹捷

联系电话：15173915561

队医负责人：邓彩红（安全员）联系电话：15973951075

二、安全应急领导小组职责：

- ① 指挥有关工作人员立即到达规定岗位，即时采取应对措施；
- ② 安排工作人员开展相关的抢险排危或者求救工作；
- ③ 根据需要对学生、老师进行疏散，并根据事件性质，报请相关部门迅速依法采取紧急措施；
- ④ 根据需要对事件现场采取控制措施；
- ⑤ 突发事件发生后，应急处理领导小组应当根据“生命第一”的原则，决定是否启动突发事件应急预案，并在第一时间内向上级领导部门报告；
- ⑥ 事件处理完成后，应登记建档，并安排相关人员进行后期回访，为后续工作提供相关依据及参考。

第二节突发事件应急预案

安全员在对学生进行安全提示时，要择机提醒学生如遇突发事件，不要慌张、保持冷静，等候工作人员的帮助。

一、外来侵害造成的安全事件

(1) 学生出发前往火车站，组委会可联系当地交警部门安排护送，并聘请教师协助进行安全管理。旅行期内，组委会要加强学生活动地点、学生驻地的安全管理工作，阻止外来人员进入队列中。

(2) 发生绑架、重大抢劫、爆炸等恶性事故或者打架斗殴事件，现场安全员要第一时间拨打 110 电话报警，及时通知指挥中心，并配合公安部门提供相关破案线索。

(3) 现场工作人员应拨打 120 急救电话对伤员进行救治。其他工作人员将其他学生带到安全的地方，并进行心理疏导，引导学生保持冷静，从容应对突发事件。

(4) 指挥中心应及时向所在地政府、公安派出所、交警、卫生、消防等相关部门报案请求援助，并及时与领队进行沟通。

(5) 现场工作人员要本着“先控制、后处置、救人第一、减少损失”的原则，果断处理，积极抢救，指导现场师生离开危险区域，保护好贵重物品，维护现场秩序，做好事故现场保护工作。

(6) 安全中心要及时调查恶性伤害事故的原因，实事求是配合有关部门调查，提供相应证据证件，并形成安全事件报告，报送学校，并在公司存档。

二、火灾事故

(1) 学生驻地或活动地点发生火灾时，现场安全员、研学导师等负责迅速组织疏散学生。工作人员应以湿毛巾捂住口鼻，尽量用手势指挥学生俯身快步通过安全出口疏散。

(2) 根据火势，立即报警。拨打消防中心火警电话(119)，报告内容为：“xx 地方发生火灾，请迅速前来扑救，地址：x 街道x 路 x号楼”，待对方放下电话后再挂机。同时迅速报告指挥中心及安全领导小组，组织

有关人员携带消防器具赶赴现场进行扑救。严禁组织学生进行救火。

（3）指挥人员要迅速组织人员逃生，原则是“先救人，后救物”，莫贪恋财物。

（4）派出人员到主要路口等待引导消防车辆。消防车到来之后，要配合专业消防人员做好辅助工作。无关人员要远离火灾现场附近的道路，以便于消防车辆驶入。

（5）注意事项：

▲火灾事故首要的一条是保护学生的人身安全，扑救要在确保人员不受伤害的前提下进行，禁止组织学生灭火。

▲火灾第一发现人应在第一时间查明原因，如是电源引起，应即切断电源。如无法迅速查明原因，则应立刻采取报警等救火措施。

▲火灾后应掌握的原则是边救火，边报警。

三、学生走失

（1）发现学生走失后，领队、安全员等工作人员全力迅速寻找，留一名辅导员带领其他学生根据实际情况，选择上车或原地等待，或其他行程。

（2）寻求景点或基地工作人员帮助，配合寻找。

（3）查清走失原因，预防再次发生。研学导师，应适当安抚学生情绪。

四、学生物品丢失

（1）在车、房、餐等相关基础资源处丢失物品，立即联系工作人员帮忙寻找，并告知指挥中心备案，一经找到，马上归还。

（2）如若在景点和外出时物品丢失，马上联系景点管理人员和保安，帮助一起寻找。

（3）查清丢失原因，提醒学生小心保管，预防此类状况再次发

生。

五、交通事故

现场工作人员应及时拨打 122 事故报警电话，由交警勘察现场、处理事故。

安全员首先确定学生是否安全，如有伤亡及时保护现场、抢救伤员，上报指挥中心和安全中心，讲明事故发生的时间、地点、车辆损失情况和人员伤亡情况。

安全应急领导小组成员在最短时间内到达现场，组织抢救和善后处理工作。

六、地震、洪灾、暴雨暴雪等自然灾害

(1) 指挥中心及时关注自然灾害及异常情况，随时保持联系和通知。

(2) 发生自然灾害，以生命安全第一的原则安排活动，必要时可以撤销行程。

(3) 对可预见性自然灾害，应在未发生灾害前，作出安全部署，对不可预见的自然灾害(如地震、龙卷风等)，应尽力采取保护和自救措施，事后应及时施救，并将事实情况通过规定程序进行汇报。

(4) 发生自然灾害时，安全员及其他工作人员要时刻与学生在一起，全力保障学生人身安全：灾害过后，要第一时间查看学生是否到齐，是否有受伤学生，保持镇定，安抚学生情绪。

七、雾霾、沙尘暴等恶劣天气

如政府宣布中小學生停课，组委会将不安排任何外出活动，在基地或宾馆举行室内活动：研学导师交流、专家培训、安全知识讲座、团体辅导等。

八、食物中毒

(1) 发生学生集体腹泻或者食品中毒事件，安全员要第一时间通知指挥中心，拨打 110、120 电话，报警并送至医院治疗。涉及人数在十人以上的，指挥中心要紧急联系车辆部门负责人安排专车将学生送往医院，队医负责人、安全中心负责人要尽快赶到现场处理事故。

(2) 通知餐厅做好所食用食物取样工作，以备卫生部门检查。如是食用食堂和餐厅以外的食物所致，也积极配合有关部门取样，公司将派专人负责现场的协助工作。

(3) 迅速排查食用致毒食物学生、教师名单，并检查他们的身体状况。

(4) 指挥中心、安全中心要指导安全员、研学导师做好带队教师或家长的工作。

(5) 积极配合上级有关部门做好诊治、检查、事故处理等工作。

(6) 如事件与餐厅有关，按照协议追究其责任，维护学生合法权益，并将其列入黑名单。

九、学生之间发生纠纷

(1) 研学导师本着自愿分房、分桌就餐的原则安排学生在旅行期内的生活，研学导师应随时注意观察学生之间的关系，一旦发现不和谐因素，要及时进行开解和劝说。如有带队老师随队，请老师配合调解学生矛盾，另外还可视情况通过班干部处理学生矛盾，确保活动顺畅。

(2) 学生之间发生争执，研学导师要马上调解，并根据实际情况进行心理疏导。

(3) 尽量不以对错之分调停。

(4) 如有受伤，立即救治，暂停两人行程，致电指挥中心寻求解决，并视伤情及时通知学生家长。

十、过敏

- (1) 寻找过敏源，暂停过敏学生活动。
- (2) 随团队医进行治疗，观察。如果是活动项目导致，休息半日可参加别的活动；如果非活动项目导致，需要随时观察情况。
- (3) 告知学生家长，让学生在今后的生活中远离过敏源。
- (4) 告知项目组，对学生数据进行备案。

十一、传染性疾病爆发、流行

- (1) 安全员与队医对于传染病，应当做到早发现、早报告、早隔离、早治疗，对传染病病人和疑似传染病病人采取就地隔离、就地观察、就地等待医疗部门治疗等措施。
 - (2) 发现传染病人和疑似病例，指挥中心和安全中心应当介入，及时、妥善处理，防止疫情扩散。
 - (3) 队医对学生应采取必要的保护措施，发放必要的防护用品，提醒学生注意个人卫生。
 - (4) 一旦发生疫情，严控外来人员进入。
- 学生活动场所要采取必要的消毒措施。

邵阳师范学校附属小学

湖南新华启承文化旅游有限责任公司邵阳分公司

十一、安全服务承诺书

1. 保险：购买旅行社责任险和投保旅行社意外险。
2. 交通：租用正规、合法经营的旅游车公司车辆。绝不使用无证、无驾照人员驾驶的汽车、轮船等交通工具。
3. 工作人员：从接团前准备、研学过程中对六大要素的全程监控、结束填写意见书、整理客户意见等各环节完善服务工作。对于存在安全风险的活动，应及时提醒、制止，并随时提醒师生注意自己财产及人身安全，且所有导游、研学老师均能熟悉并掌握各种应急技能。
4. 建立突发事件处理机制，每团均成立专门的事件防治处理小组，出现问题马上处理，以防出现突发情况，并防止事态扩大。此小组由总经理、计调部门负责人、业务所属部门负责人组成。
5. 六要素规范要求：团队确认后，旅行社应严格按照国家旅游局有关行政主管部门颁布的《新旅游法》、《导游服务质量》、《旅行社国内旅游服务质量要求》、《旅游汽车服务质量》、《餐厅卫生标准》、《旅店业卫生标准》及《团队确认书》中规定的具体标准安排团队接待所需的导游、汽车和司机、酒店、餐厅、购物店等出行资源。若旅行社就行程、费用、标准等形成书面确认单后又无法按原定标准安排的，应当高于原定标准做出补救安排，做好协调补救措施，达成双方一致。
6. 活动中因旅行社组织原因发生责任事故，由旅行社承担赔偿责任；因研学基地组织原因发生责任事故，旅行社应与研学基地共同承担连带赔偿责任。

湖南新华启承文化旅游有限公司邵阳分公司

2023年5月