

附件3:

邵阳市汇江学校研学实践活动方案

研学实践主题：“自然守护者·追寻红色记忆·探寻植物王国”

研学实践目的：通过参观武冈革命历史纪念馆、烈士陵园等活动，让学生了解革命烈士英雄事迹，帮助学生树立艰苦奋斗的思想，引导学生养成好读书的学习习惯和学会给自己确定目标的生活习惯，加深对祖国和生活的理解与热爱，增强了创造美好未来的信心。

组织机构：湖南五方国际旅行社有限责任公司邵阳分公司、湖南深信旅游有限公司邵阳分公司

研学实践时间：2021年12月16日—17日

研学实践地点及形式：武冈云山青少年综合实践基地参观学习

研学实践对象及人数：邵阳市汇江学校，450人左右（三一六年级）

研学实践收费标准：598元/人

【成本明细】		
序号	项目	价格（元/人）
1	云山国家森林公园研学基地 （综合实践课程+劳动课程+拓展课程+住宿）	268
2	团队拓展（教官费、耗材费）	20
3	邵阳市-武冈云山往返车费	120
4	餐费（1早3正）	100
5	保险费	10
6	物料费（矿泉水、横幅、研学手册、医药费、车牌等材料费）	20
7	工作人员费用（总控、研学导师、辅导员、安全员、后勤人员）	40
8	机构服务费（10元/日）	20
9	合计	598



• 详细报价清单 •

计价单位：598 元/人

项 目	价 格
车费	90
基地费用	280
餐费（三正一早）	100
红色记忆馆讲解费	10
酒店住宿	50
研学导师+总控	20
保险	10
物料（研学手册+帽子+横幅+水等）	20
综合服务费	18
合计	598

研学实践课程设置及日程安排：

第一天				
时间	地点	研学课程	研学要求	备注
10:30-11:30	云山基地	团队拓展 破冰课程	创建共同理念、组建团队： 队名、队训、队歌、展示	增强集体意识，荣誉感与使命感
12:00-13:00	云山基地	中餐 按导师要求有序进入餐厅就餐	培养用餐礼仪 公共场所礼仪养成，团队互办互助。光盘行动，培养勤俭节约品德。	
13:30-16:10	云山基地-云溪谷	大王叫我来巡山 走进云山云溪谷 布置任务：收集植物标本用于之后的课程	走进云山云溪谷，“楚南胜境”的由来？了解以云山命名的树种有多少个？云山国家一级、二级、三级及其他珍稀保护动植物有哪些？	

16:30-17:30	云山 基地	植物贴画标本 植物拓印	植物贴画与标本对于孩子们而言有着非同一般的意义，它和绘画一样能极大地培养孩子们的审美情趣和综合能力。用手做只是表象，对整个作品进行设计布局，培养的是整个大脑的创造力。手工可以增强孩子的自信心，让孩子的心理更健康。孩子在经过创意创作训练，把树叶变废为宝，这能让小伙伴们投来赞许的目光，从而增加孩子的成就感和自信心。一起去寻找秋天的色彩亲手做个拓印布背包，把大自然带回家，既环保又时尚。	通过之前巡山任务时拾到植物材料，大家一起制作植物贴画与标本，并贴上了属于自己的标签
17: 30-18: 30	云山 基地	晚餐 按导师要求有序进入餐厅就餐	培养用餐礼仪 公共场所礼仪养成，团队互办互助 光盘行动，培养勤俭节约品德。	
18: 30-20: 30	云山 基地	篝火晚会或文艺晚会	同学们的才艺大比拼	
20: 30-21: 00		登车前往酒店住宿		
21: 00-21: 30	酒店	整理内务		教官配合兰天工作人员将房卡分发给学生，并带领学生入住酒店
21: 30-22: 00	酒店	休息		值班人员查寝，学生洗漱，熄灯就寝
第二天				

7:00-7:30	酒店	起床、洗漱 整理内务	养成好的作息习惯	教官清点人数，带上行李，前往基地
7:30-8:00		登车前往云山基地		
8:00-8:30	云山基地	早餐 按导师要求有序进入餐厅就餐	培养用餐礼仪 公共场所礼仪养成，团队互办互助 光盘行动，培养勤俭节约品德。	
8:30-10:30	云山基地	除草耕地，蔬菜种植	根据时节播种，松土、浇水，体验农事活动的趣味与辛劳，增强对农业工作者人认同感与感恩之情。	
10:30-11:30	云山基地	让垃圾回家 垃圾分类 游戏	创意垃圾分类游戏的设计不但普及了垃圾分类知识，还使同学们充分认识到了环境保护的必要性，倡导同学们把垃圾分类行为落实到每一个家庭和社区，让垃圾分类成为我们的新时尚。	
12:00-13:00	云山基地	中餐 按导师要求有序进入餐厅就餐	培养用餐礼仪 公共场所礼仪养成，团队互办互助 光盘行动，培养勤俭节约品德。	
13:00-14:10	云山基地	拓展游戏 合影留念	融入拓展互动游戏，提高心理素质加强孩子之间彼此的了解和沟通，增强集体协作精神和竞争意识，一起体验快乐，提升自我，熔炼团队。	“玩”本是孩子们的天性，平时紧张的学业使孩子们收敛了自己，来到大自然的怀抱，大家都好好“撒了把野”

14:10-14:30	旅游大巴	由研学导师带领学生，统一乘车前往武冈烈士陵园		
14:30-15:00	武冈烈士陵园	缅怀历史、坚定信仰、学习老一辈革命艰苦奋斗、不忘牺牲的优良传统！	通过参加缅怀活动，同学们再次接受了精神洗礼，加深了对祖国和生活的理解与热爱，增强了创造美好未来的信心。	缅怀革命先烈，弘扬民族精神，争做高素质的当代中学生
15:20-16:00	武冈革命纪念馆	缅怀历史、坚定信仰、学习老一辈革命艰苦奋斗、不忘牺牲的优良传统！		
16:00	旅游大巴	统一乘车返回学校		

研学实践带队教师及工作人员安排:

序号	班级	带队班主任	跟团导师	跟团医护人员
1	142班	欧小平	彭楚怡	刘再兴
2	143班	岳俐娜	周欣	
3	144班	罗敏	李枫	
4	145班	罗蓉	李琪	

5	149班	袁朝红	梁斌	
6	150班	蒋晓宇	杨哲	
7	151班	曾军辉	鲍晓	
8	152班	肖艳春	徐星星	

序号	班级	带队班主任	跟团导师	跟团医护人员
1	153班	李曼平	李鑫	高达
2	154班	李玲	刘彬	
3	155班	杨利	曾钰	
4	156班	唐颖	谭林燕	
5	146班	彭娅妮	张涛友	
6	147班	李新迪	颜博	
7	148班	史秀丽	向鹏	

研学实践安全预案

为贯彻落实“安全第一，预防为主”的工作方针，坚持“统一领导，分级管理，谁主管谁负责”的原则，确保研学旅行安全，特制定本预案:

一、组织领导:

成立研学旅行安全工作领导小组。

组长：李德顺

副组长：杨哲

小组成员：朱配卫，段书欢，梁斌

二、 具体要求:

1.召开领导小组安全工作会议，研究研学旅行路线、行程，制定实施方案，对参加研学旅行的工作人员进行出发前安全培训。所有工作人员必须服从领导小组统一安排，不随意变更行程和路线。

2.研学旅行过程中，实行组长负责制，所有工作人员(导师或讲师、医护人员、司机、辅导老师)分工合作，相互协调，共同完成各项工作，确保行程安全。

3.自由活动时间，相互监督，相互关注，绝不允许任何学生离开团队。如发现有学生离开团队，要及时劝阻，并通过随身配带的对讲机传递信息，引起工作人员高度关注，避免发生意外。

4.实践拓展时，要把握强度和难度，保证学生顺利完成。

三、安全措施

1.交通:专业旅游运输车队的大巴车接送。司机参加过专业训练和定期考核，有丰富的驾驶经验；大巴上安排辅导老师和安全工作人员。

2.饮食:安全工作人员对菜品、菜质进行核定和检查，在营养和口味上加强监管，确保食品安全的同时，还确保学生营养的供给。禁止学生随意购买路摊小吃。

3.住宿:由辅导老师统一安排住宿，学生之间不得随意更换房间。安保人员和医护人员进行睡前查房清点人数以及询问每个学员的身体

状况等。

4.医护:配备医护人员和常用药品,观察学生的身体情况,发现问题,及时解决。若遇上不能解决的疾病,立即转送当地医院就诊。

5.安保:配备一定数量专门负责安全的工作人员,实行全程跟踪式管理,杜绝各类事情发生。

四、突发应急预案

所有工作人员时刻保持联系,迅速传递信息,发现和解决各类大小事情。

(一)防火安全预案

研学旅行活动中,加强防火知识宣讲和防火安全教育,严禁学生将火柴、打火机等火种带在身上,一旦发生火情,立刻采取补救措施,若事态严重,迅速判断危险和安全地,尽快将学生撤离至危险地带,同时拔119火警电话。

(二)食品安全卫生预案

- 1.学生要确保所带食品新鲜,未过期变质;
- 2.学生饮食前要清洗双手和用餐工具;
- 3.一旦发生中毒,要在随团医护人员指导下,对食物中毒者进行急救处理,然后送往医院。同时做好食物留样工作,以备监管部门检查;
- 4.排查食用致毒食物学生名单,并检查他们的身体状况。

(三)交通安全预案

- 1.安定学生情绪,询问、检查学生受伤情况,有重伤情况,立即

拨打120。

2.保护现场，带领学生有序撤离至安全地带；

3.向上级领导报导事故情况；

4.立刻成立事故处理小组分别负责家长，公安，医疗，保险等各方接洽，妥善处理善后事宜。

(四)人身意外伤害及疾病安全预案

1.如有学员出现摔伤、扭伤、撞伤或疾病，由随行医护人员进行初步诊断、治疗，情况严重则就近转送医院，向学校和公司领导汇报情况；

2.如遇溺水事件，立即进行抢救，并根据水域情况拨打110，以就近的原则转送医院，同时向学校和单公司领导汇报。

3.如遇绑架抢劫事件，要保持镇静，沉着应对，并拨打110，上报学校和公司领导。

4.发生突发事件时带队老师及执行单位的工作人员应始终站在学生前面，以避免学生受到任何人身攻击或其他伤害。

5.在研学旅行过程中不论发生任何事件，工作人员都必须第一时间赶到现场，做好现场处理工作，保护现场，拍摄，取证。