



邵阳市景文中学研学实践活动方案

一、研学实践主题

“探秘千年古国，弘扬民族风情，体验农耕文化”

二、研学实践目的

- 1.知识目标：弘扬民族文化，传承民间工艺，让同学们亲身了解非物质文化的含义，并争做非遗小传人。通过知识讲解和红色课堂深入了解中国不同时期的抗战历史，激发孩子们对家国的热爱之情，学习敢于批判、勇于创新的科学精神。
- 2.能力目标：通过户外拓展课程，提高孩子们学习能力、表达能力、动手实践能力和团队协作能力。
- 3.情感价值观目标：加深孩子们之间的情感联系，培养劳动意识，培养学生尊重自然、保护自然的意识和可持续发展的意识，发现大自然的美，提倡爱护森林、保护环境。

三、组织机构

邵阳市景文中学

四、研学实践时间

2021年10月26日27日

五、研学实践地点及形式

地点：绥宁上堡古国+寨市+大园苗寨

：综合实践体验+现场教学

六、研学实践对象及人数

邵阳市景文中学高二高三年级学生约600人左右

七、研学实践收费标准



绥宁上堡古国+寨市+大园苗寨综合实践研学方案（两天一晚）报价

邵阳市景文中学

总成本预算

序号	事项	细则	备注
1	活动主题	探秘千年古国，弘扬民族风情，体验农耕文化	
2	活动时间	10月26-27日	
3	活动线路	邵阳市景文中学-上堡古国+寨市+大园苗寨	
4	课程天数	两天一晚	
5	活动价格	598元/人	

【成本明细】

序号	项目	价格
1	车费	90
2	基地费用	280
3	物料（研学手册+帽子+横幅+水等）	20
5	保险	10
6	餐费（三正一早）	100
7	生态博物讲解费	10
8	基地住宿	50



9	研学导师+总控	20
10	综合服务费	18
	合 计	598

八、研学实践课程设置及日程安排

时间	具体安排	课程内容
L1		
07:30—07:50	学生到校集合，举行开营。	强调研学意义和安全教育，
08:00-10:30	安排上车	研学辅导员带领学生上车，乘车前往寨市
10:30	抵达千年古镇-寨市	抵达寨市
10:30—11:30	绥宁古县城—寨市	参观中国工农红军第七军征战指挥所旧址、花桥 通过参观绥宁老县城-寨市，感受西河老街的巫傩文化和红军文化，饮食文化，传统手工艺文化。
11:30-12:00	参观绥宁党史陈列馆	在绥宁党的历史上，有很多先烈为革命作出牺牲，如彭作述、刘彦文、傅杰、匡非非、刘宝德等烈士面对白色恐怖不低头、不屈服，在怀着对共产主义的坚定信仰中壮烈牺牲。引导学生系好人生第一粒扣子，从小树立红色理想，增强对党的感情，从心里埋下爱党爱国爱社会主义的种子，让红色基因、革命薪火代代相传。
12:00-12:20	前往上堡古国	抵达堡古国
12:30-13:30	用中餐	用中餐
13:30-14:00	前往上堡古国	前往上堡古国
14:00-14:30	分宿舍	分农舍客栈入住。
14:30-15:30	上堡古国	参观上堡古国，金銮殿遗址，卫士楼门，侗寨门楼，旗杆石，拴马树，千年风雨桥。“穿越”建元武烈年间，了解武烈王-李天保武装起义的战争事件。
15:30-17:20	拓展活动	趣味游戏——贪吃蛇等。
17: 30-18:30	用晚餐	品尝自己的劳动成果。
18:30-20:30	少数民族篝火晚会 《苗家迎客歌》 《侗家敬酒歌》 《欢迎你到侗乡来》 《哆嘎哆耶》 《竹竿舞》 《黄桑姑娘》 《篝火舞》等	1. 观赏少数民族歌舞表演，感受浓郁的少数民族风情，了解侗、苗族丰厚的文化底蕴；2. 由当地少数民族居民教会孩子们侗苗歌舞文化；3. 同学们团体游戏、即兴表演，让每一个同学都融入进来，增强团结协作意识。4. 全体围着篝火载歌载舞，在篝火与星空的交相辉映下，孩子们欢歌笑语结束第一天的愉快旅行。
20:30-21:00	返回宿舍	洗漱，准备就寝。

21:10	熄灯睡觉	男女学生分区域入住，由各生活老师和研学老师进行有序的安排入住
21:30-06:00	夜间安全防范	安全老师、生活老师轮流值班查房。
L2		
06:30-07:00	起床洗漱	起床洗漱
07:00-08:00	用早餐	营养早餐
08:00-09:00	前往大园苗寨	抵达大园苗寨
09:00-09:30	拦门酒/婚嫁、抛绣球	拦门酒是绥宁苗族群众欢迎贵客的古老习俗，每当贵客来临，全寨子的人都出来迎接，小伙子们吹着芦笙唢呐、打着地铙，姑娘们身穿艳丽的苗族服饰唱起迎客歌，请学生们进入寨子。 抛绣球，感受极具特色的地域民族文化
09:30-15:00	参观历史文化名村-大园古苗寨	重温《爸爸去哪儿》的足迹，寻访 1-5 号家庭住宿之地，感受最古老的古寨子屋院落，穿越千年古巷，叩击北宋青石小路，揭秘历史文化名村的神奇面纱。
	娃娃鱼	娃娃鱼学名大鲵属，是隐鳃鲉科大鲵属动物，《世界自然保护联盟》濒危物种红色名录极危物种。通过头和身体知觉去侦测水压改变来捕食猎物，让学生认识娃娃鱼的特征，有保护动物的意识。
	抓鱼体验	带领学生到水田里抓鱼，感受田园乐趣，亲密接触动物的生活习性，感受大自然的灵动美好
	拜师学艺-竹编。	绥宁是中国竹子之乡，全县有楠竹林 53 万亩，立竹数 1.2 亿根，用竹子编织出竹筐、竹席、竹筛等日常用品，师傅现场教学。
	《苗绣》课程体验	绥宁苗族插绣是省级非物质文化遗产，先用鱼刺、鸡翅骨或菊竹削制成针，内空的针管中穿入自纺自染的五彩丝线，在麻布上反复穿插，一针走到底，从头至尾不打一个线结，最后对正面进行修剪，形成立体绣图。传统老师傅现场教学。
	用中餐	用中餐
	传统农耕体验：	【蔬粮采种】 蔬菜与粮食是农田中的主要耕作物，根据当下时节，进行种子培育体验，参与除草养护、氮素施肥、渠水浇淋等劳动环节。
15:10	了解苗家剪纸馆	了解苗家剪纸发展过程、及剪纸流程，传承匠人手艺精神。 (通过介绍技巧，引起学生们的好奇心，让学生们产生兴趣。并亲自制作自己喜欢的图案带回家)
	闭营仪式	通过 2 天 1 夜的研学活动，学生们分享心得与收获。
	集合整队上车，返回学校	集合整队上车，返回学校
	抵达学校	班级总结、放学，圆满结束本次研学活动

九、研学实践带队教师及工作人员安排

1、学校

组长： 栗平喜副校长

副组长：刘芬芳副校长

现场总指挥：彭振寰校长

组织总协调：彭美藩政教主任

协调成员：吴俞宏，肖敏华，肖小青

宣传报道人员：肖飞

各班带队：肖飞，肖敏华，肖小青，李琼梅，曾益军，谭英放，肖锦

绣，张新堂，何新华，彭小军，莫巧，邹丽琚

2、承办机构

总控：肖科

副总控：曹捷

安全工作人员：刘妍、黄思情、欧阳杰

队医：刘婷

十、研学实践安全预案（含突发事件预案）

• 安全应急预案 •

第一节 安全事故应急领导小组成员及其职责

一、安全应急领导小组成员：

组 长：肖科 联系电话：18973908882

副组长：黄思情 联系电话：18174226390

现场负责人：曹捷 联系电话：15173905561

队医负责人：邓彩红 联系电话：15973951075

二、安全应急领导小组职责：

- (1) 指挥有关工作人员立即到达规定岗位，即时采取应对措施；
- (2) 安排工作人员开展相关的抢险排危或者求救工作；
- (3) 根据需要对学生、老师进行疏散，并根据事件性质，报请相关部门迅速依法采取紧急措施；
- (4) 根据需要对事件现场采取控制措施；
- (5) 突发事件发生后，应急处理领导小组应当根据“生命第一”的原则，决定是否启动突发事件应急预案，并在第一时间内向上级领导部门报告；
- (6) 事件处理完成后，应登记建档，并安排相关人员进行后期回访，为后续工作提供相关依据及参考。

第二节突发事件应急预案

安全员在对学生进行安全提示时，要择机提醒学生如遇突发事件，不要慌张、保持冷静，等候工作人员的帮助。

一、外来侵害造成的安全事件

- (1) 学生出发前往火车站，组委会可联系当地交警部门安排护送，并聘请教师协助进行安全管理。旅行期内，组委会要加强学生活动地点、学生驻地的安全管理工作，阻止外来人员进入队列中。
- (2) 发生绑架、重大抢劫、爆炸等恶性事故或者打架斗殴事件，现场安全员要第一时间拨打 110 电话报警，及时通知指挥中心，并配合公安部门提供相关破案线索。
- (3) 现场工作人员应拨打 120 急救电话对伤员进行救治。其他工作

人将其他学生带到安全的地方,并进行心理疏导,引导学生保持冷静,从容应对突发事件。

(4) 指挥中心应及时向所在地政府、公安派出所、交警、卫生、消防等相关部门报案请求援助,并及时与领队进行沟通。

(5) 现场工作人员要本着“先控制、后处置、救人第一、减少损失”的原则,果断处理,积极抢救,指导现场师生离开危险区域,保护好贵重物品,维护现场秩序,做好事故现场保护工作。

(6) 安全中心要及时调查恶性伤害事故的原因,实事求是配合有关部门调查,提供相应证据证件,并形成安全事件报告,报送学校,并在公司存档。

二、火灾事故

(1) 学生驻地或活动地点发生火灾时,现场安全员、研学导师等负责迅速组织疏散学生。工作人员应以湿毛巾捂住口鼻,尽量用手势指挥学生俯身快步通过安全出口疏散。

(2) 根据火势,立即报警。拨打消防中心火警电话(119),报告内容为:“xx 地方发生火灾,请迅速前来扑救,地址:x 街道 x 路 x 号楼”,待对方放下电话后再挂机。同时迅速报告指挥中心及安全领导小组,组织有关人员携带消防器具赶赴现场进行扑救。严禁组织学生进行救火。

(3) 指挥人员要迅速组织人员逃生,原则是“先救人,后救物”,莫贪恋财物。

(4) 派出人员到主要路口等待引导消防车辆。消防车到来之后,要

配合专业消防人员做好辅助工作。无关人员要远离火灾现场附近的道路，以便于消防车辆驶入。

(5) 注意事项:

▲火灾事故首要的一条是保护学生的人身安全，扑救要在确保人员不受伤害的前提下进行，禁止组织学生灭火。

▲火灾第一发现人应在第一时间查明原因，如是电源引起，应即切断电源。如无法迅速查明原因，则应立刻采取报警等救火措施。

▲火灾后应掌握的原则是边救火，边报警。

三、学生走失

(1) 发现学生走失后，领队、安全员等工作人员全力迅速寻找，留一名辅导员带领其他学生根据实际情况，选择上车或原地等待，或进行其他行程。

(2) 寻求景点或基地工作人员帮助，配合寻找。

(3) 查清走失原因，预防再次发生。研学导师，应适当安抚学生情绪。

四、学生物品丢失

(1) 在车、房、餐等相关基础资源处丢失物品，立即联系工作人员帮忙寻找，并告知指挥中心备案，一经找到，马上归还。

(2) 如若在景点和外出时物品丢失，马上联系景点管理人员和保安，帮助一起寻找。

(3) 查清丢失原因，提醒学生小心保管，预防此类状况再次发生。

五、交通事故

(1) 现场工作人员应及时拨打 122 事故报警电话，由交警勘察现场、处理事故。

(2) 安全员首先确定学生是否安全，如有伤亡及时保护现场、抢救伤员，上报指挥中心和安全中心，讲明事故发生的时间、地点、车辆损失情况和人员伤亡情况。

(3) 安全应急领导小组成员在最短时间内到达现场，组织抢救和善后处理工作。

六、地震、洪灾、暴雨暴雪等自然灾害

(1) 指挥中心及时关注自然灾害及异常情况，随时保持联系和通知。

(2) 发生自然灾害，以生命安全第一的原则安排活动，必要时可以撤销行程。

(3) 对可预见性自然灾害，应在未发生灾害前，作出安全部署，对不可预见的自然灾害(如地震、龙卷风等)，应尽力采取保护和自救措施，事后应及时施救，并将事实情况通过规定程序进行汇报。

(4) 发生自然灾害时，安全员及其他工作人员要时刻与学生在一起，全力保障学生人身安全：灾害过后，要第一时间查看学生是否到齐，是否有受伤学生，保持镇定，安抚学生情绪。

七、雾霾、沙尘暴等恶劣天气

如政府宣布中小學生停课，组委会将不安排任何外出活动，在基地或宾馆举行室内活动：研学导师交流、专家培训、安全知识讲座、团体辅导等。

八、食物中毒

(1) 发生学生集体腹泻或者食物中毒事件，安全员要第一时间通知指挥中心，拨打 110、120 电话，报警并送至医院治疗。涉及人数在十人以上的，指挥中心要紧急联系车辆部门负责人安排专车将学生送往医院，队医负责人、安全中心负责人要尽快赶到现场处理事故。

(2) 通知餐厅做好所食用食物取样工作，以备卫生部门检查。如是食用食堂和餐厅以外的食物所致，也积极配合有关部门取样，公司将派专人负责现场的协助工作。

(3) 迅速排查食用致毒食物学生、教师名单，并检查他们的身体状况。

(4) 指挥中心、安全中心要指导安全员、研学导师做好带队教师或家长的工作。

(5) 积极配合上级有关部门做好诊治、检查、事故处理等工作。

(6) 如事件与餐厅有关，按照协议追究其责任，维护学生合法权益，并将其列入黑名单。

九、学生之间发生纠纷

(1) 研学导师本着自愿分房、分桌就餐的原则安排学生在旅行期内的生活，研学导师应随时注意观察学生之间的关系，一旦发现不和谐因素，要及时进行开解和劝说。如有带队老师随队，请老师配合调解学生矛盾，另外还可视情况通过班干部处理学生矛盾，确保活动顺畅。

(2) 学生之间发生争执，研学导师要马上调解，并根据实际情况进行心理疏导。

(3) 尽量不以对错之分调停。

(4) 如有受伤，立即救治，暂停两人行程，致电指挥中心寻求解决，并视伤情及时通知学生家长。

十、过敏

(1) 寻找过敏源，暂停过敏学生活动。

(2) 随团队医进行治疗，观察。如果是活动项目导致，休息半日可参加别的活动；如果非活动项目导致，需要随时观察情况。

(3) 告知学生家长，让学生在今后的生活中远离过敏源。

(4) 告知项目组，对学生数据进行备案。

十一、传染性疾病爆发、流行

(1) 安全员与队医对于传染病，应当做到早发现、早报告、早隔离、早治疗，对传染病病人和疑似传染病病人采取就地隔离、就地观察、就地等待医疗部门治疗等措施。

(2) 发现传染病病人和疑似病例，指挥中心和安全中心应当介入，及时、妥善处理，防止疫情扩散。

(3) 队医对学生应采取必要的保护措施，发放必要的防护用品，提醒学生注意个人卫生。

(4) 一旦发生疫情，严控外来人员进入。

学生活动场所要采取必要的消毒措施。

• 疫情防控预案 •

一、基本原则

(一) 统一指挥。成立疫情防控联合工作领导小组，把各项工作细化分解到学校和执行机构工作人员个人。一旦发生发现，做到预案

启动，统一指挥，全员参与。

(二) 立足预防。做好发生疫情的应对准备，但立足预防，一是宣传教育，二是落实措施，保障活动期间不发生疫情。

(三) 发现报告。活动期间，所有人员一律戴口罩，如发现咳嗽、发热症状患者（体温超过 37.0℃），必须立即离开活动场所，必要时联系就医并上报疫情防控联合工作领导小组。

(四) 科学应对。做好预警研判和预先推演，学习预防专业知识，做到科学应对，正确应对，快速反应，果断处置，沉稳不乱，细致周密，有序有效。

(五) 物资保障。提前准备好疫情防控物资，并确定好临时隔离场所及定点收治医院，确保一旦发生疫情能将其影响控制在最小范围内。

(六) 压实责任。工作人员要时刻保持高度警惕，对疫情防控工作决不能有丝毫的麻痹大意和松散懈怠，明确防控要求，强化应急处置和信息报送，确保各项防控措施到位。

二、组织机构及职责

(一) 疫情防控联合工作领导小组

组长：张雷

副组长：刘四海

成员：肖科

主要职责：负责指挥和组织学校疫情处置工作；对有关事项作出决策；督促各相关应急处置职能小组按应急预案及时有效地开展工作，对各职能小组的工作进行指导，对其负责；向上级部门请求救援，协调社会资源等。

（二）学校新冠肺炎疫情防控应急处置工作小组

1、组织协调组

组长：栗平喜副校长

成员：黄思情

主要职责：负责具体指挥、组织疫情处置工作，督促、指导、协助各相关应急处置小组按应急预案及时有效地开展工作；负责综合协调工作。

2、紧急救护组

组长：彭振寰校长

成员：邓彩红

主要职责：落实日常对工作人员及师生身体状况（体温）检测；第一时间隔离和看护疑似发病人员；检查学生身心状况、进行临时防护；负责联系家长（医疗机构），协助将发病人员尽快运送到规定的医疗机构。

3、通讯联络组

组长：曹捷

成员：黄思情

主要职责：负责对内对外的通讯联络；负责收集信息，起草事件报告；负责向上级报告和续报情况；做好新闻单位的接待、采访工作；负责发布信息通讯稿；负责部门、单位来人接待工作。

4、后勤保障组

组长：邓彩红

成员：刘婷

主要职责：负责活动用餐、交通、住宿等公共卫生安全，检查重

点区域消杀、应急处置工作；采购活动所需用品；负责处置安全事件过程中的车辆、通讯保障。

5、接待组

组长：黄思情

成员：欧阳杰

主要职责：做好对发病人员的亲属（特别是学生家长）的接待、指导、思想和跟踪服务工作。

三、预防工作措施

既要扎实履行好疫情防控的“发现、报告、协助、处置”的职责，又要立足长远，完善防疫制度和卫生健康教育机制。

（一）明确责任分工。成立疫情防控联合工作领导小组和应急处置工作小组，明确工作职责，制定应对突发疫情的预案。各工作小组根据应急预按，充分考虑疫情防控每项工作、每个层面、每个环节，制定落实各项具体措施，确保沟通顺畅，协调配合。

（二）专题专业培训。根据上级主管部门要求和疫情防控方案，学习《中华人民共和国传染病防治法》、《突发公共卫生事件应急条例》以及相关的新型冠状病毒肺炎防控知识等，加强对教师、保安、物业、厨师等人疫情防控知识技能培训、实操（应急）演练。

（三）健康宣传教育。通过多种形式开展疫情防控宣传教育，帮助师生提高防范意识、了解防治知识。引导师生科学做好防护，保持充足睡眠，养成良好卫生习惯和健康生活方式。

（四）日常健康监测。每日对参与活动的师生、工作人员进行体温检测，如发现咳嗽、发热症状患者（体温超过 37.0℃），必须立即离开活动场所，必要时联系就医并上报疫情防控联合工作领导小组。

（五）参与联防联控。密切关注官方发布的疫情情况，及时准确掌握信息，积极获取专业指导，落实早发现、早报告、早隔离、早治疗，配合卫生健康等部门，规范有效处置，严格落实疫情防扩散措施。

（六）注意言行规范。不转发未经确认的疫情信息，不谈论小道消息，不传播逻辑不严密、带情绪、标题党的文章。应该传播的是官方权威媒体的信息，关注卫健部门、专家发布的信息，积极传播防治新冠肺炎等传染病有关知识。

四、应急处置

（一）一般情况处置。

1、通过体温监测、学生即时报告、工作人员（老师）日常观察等办法，如发现师生出现发热、干咳等类似症状，要第一时间将学生引导至临时隔离室进行暂时隔离，并通第一时间通知应急处置工作小组，由工作小组带离到正规医院发热门诊就诊。主动追踪学生的就医情况，及时排除疫情。

2、工作人员出现以上情况，参照以上办法处置。

（二）特殊情况处置。

1、预警报告。如遇多人出现发热及其他特殊情况，要第一时间上报当地疫情防控领导小组、教育局、学校，配合专业机构做好处置工作。

2、摸排观察。由专业机构对疫情进行风险评估和研判。对出现发热、干咳等症状的师生，在未查明原因时，及时隔离观察，暂停与其他人员接触，进行进一步检查和问询，做好情况记录。

3、信息沟通。做好教师和学生的教育管理工作，稳定师生及家长情绪。未经允许，不单独接受采访或对外谈论，不拍摄和发布相关

视频，不能以个人名义向外提供信息。经上级同意，由学校统一向家长、媒体和社会发布信息。

五、后续处置

疫情应急处置完毕后，要继续做好以下工作。

1、整档备查。积极配合上级部门调查处理，如实提供情况；准备好相应材料备查。

2、责任追究。按照事故原因未查清不放过、责任人员未处理不放过、整改措施未落实不放过的原则，对事故延报、谎报、瞒报或处置不当的，要追究当事人责任；对疫情大面积爆发的，造成严重后果的要追究有关责任人的相应责任。对违反本预案、执行不力、发布假消息的、不服从指挥的人员进行处分，构成犯罪的，移送司法机关依法追究刑事责任。

3、总结提升。总结经验教训，反思提升，制定更加完善有效的防范应对措施。

