

附件 3:

## 邵阳市第五中学研学实践活动方案

### 一、研学实践主题

品千古文明大戏 探喀斯特丹霞地貌

### 二、研学实践目的

本次研学以“品千古文明大戏 探喀斯特丹霞地貌”为主题，了解数以万年前的地壳运动，丹霞地貌的形成概况。认知地壳运动对丹霞地貌形成的所产生的巨大运动力，全面培养同学们的物理观察能力、山体审美能力、地质运动的思维能力、自然科学的分析能力、以及对风景地貌的鉴赏素养。通过以地质、生态、人文为主题，开展各类体验和实践活动，增加孩子们对丹霞地貌和喀斯特地貌的认知、对瑶族民俗风情的了解，感知湖湘文化的魅力，增强文化自信与文化素养。让孩子们走进自然、了解自然、感悟自然，学会与自然和谐共处，激发孩子们热爱家乡、热爱祖国、热爱大自然的情感。通过学生动手参加劳动实践，培养学生从小热爱劳动，提高爱惜粮食的意识，使学生懂得只有通过自己的双手创造出来的东西更有意义和价值，提高学生勇于探索和解决问题的实践能力，懂得劳动最光荣，忆苦思甜，懂得感恩。

### 三、组织机构

邵阳市邵阳第五中学

### 四、研学实践时间

2023年04月18日-2023年04月19日

### 五、研学实践地点及形式

地点：新宁舜皇里研学基地

形式：综合劳动实践体验+现场教学

### 六、研学实践对象及人数

七年级学生，人数800人

七、研学实践收费标准

“品千古文明大戏 探喀斯特丹霞地貌”研学活动（两天）报价

| 成本明细 |                                             |        |
|------|---------------------------------------------|--------|
| 序号   | 项目                                          | 价格     |
| 1    | 舜皇里研学基地<br>(综合实践课程+劳动课程+拓展课程+耗材+玉女岩课程+三正一早) | 328元/人 |
| 3    | 邵阳一新宁两天往返车费                                 | 100元/人 |
| 4    | 研学导师服务费，保险费，物料费（矿泉水、横幅、研学手册、）               | 70元/人  |
|      | 合计                                          | 498元/人 |

八、研学实践课程设置及日程安排

| 时间           | 事项    | 事项说明                                                                                 | 备注      |
|--------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 第一天课程        |       |                                                                                      |         |
| 7:30         | 集合    | 学校操场集合                                                                               | 提前下发通知  |
| 08:00-10:30  |       | 1、由研学导师带领学生统一乘车前往新宁舜皇里研学基地<br>2、了解本次研学的主题、内容和目标；<br>3、了解安全注意事项及纪律，提高安全意识。            | 车行课程    |
| 10:30-11:30  | 抵达基地  | 整队，举行简单而隆重的开营仪式。<br>拍集体照合影                                                           | 熟悉园区    |
| 11 :30-12:00 | 整理内务  | 分发房卡，简单整理内务                                                                          | 共计1小时   |
| 12:00-13:00  | 午餐    | 集中午餐                                                                                 | 共计30分钟  |
| 13:00-15:30  | 玉女岩景区 | 地质科普：了解玉女岩的由来、地形地貌、形成原因、生态环境 以及世界遗产价值等知识，打开地质科学大门，领略地质科学奥秘。<br>地质探秘：了解景区喀斯特的地貌特征和形态。 | 共计120分钟 |

|             |        |                                                                     |        |
|-------------|--------|---------------------------------------------------------------------|--------|
| 15:30-17:00 | 何家湾望江台 | 1、分班级拍照合影<br>2、观察崑山将军石，了解丹霞地貌发育形成。<br>3、了解扶夷江的发源地和水文生态文明，保护环境，从你们做起 | 共计90分钟 |
| 17:30-18:30 | 晚餐     | 火宫殿、一勺一味（宴会厅）                                                       | 60分钟   |
| 19:10-21:00 | 瑶族晚会   | 团队风采展示                                                              | 110分钟  |
| 21:10       | 休息     | 入住基地休息                                                              |        |
| 第二天课程       |        |                                                                     |        |
| 08:00-08:30 | 早餐     | 餐厅用早、退房                                                             | 40分钟   |
| 08:30-09:50 | 室内课程   | 室内课程（脸谱绘制、非遗展览、古法豆腐、国学礼仪）4选1 随机安排                                   | 共计80分钟 |
| 09:50-10:40 | 趣味运动   | 快乐你我他、能量传递等                                                         | 共计50分钟 |
| 10:50-11:40 | 爱在崑山   | 【爱在崑山】演出——家国情怀实景教育                                                  | 共计50分钟 |
| 11:40-12:40 | 中餐     | 团队中餐                                                                | 60分钟   |
| 12:40-14:00 | 室内课程   | 室内课程（脸谱绘制、非遗展览、古法豆腐、国学礼仪）4选1 随机安排                                   | 共计80分钟 |
| 14:00-14:40 | 毕营     | 结营仪式，拍摄合影，班魂凝聚。                                                     | 40分钟   |
| 14:40-17:10 | 返校     | 结束愉快的研学行程，车上进行研学成果分享校。                                              |        |
| 一周后         |        | 研学活动总结汇报                                                            |        |

九、研学实践带队教师及工作人员安排

1、学校

组长：唐礼林

副组长：章燕

成员：曾宪锋

现场总指挥：章燕

组织总协调：张昊 徐抒芳

协调成员：唐洞庭 欧阳益巧 尹楚忠

宣传报道人员：吴娜

各班带队:张昊 徐抒芳 谭芳萍 孙婷婷 贺杰 唐敬贤 杨毅 伍希文  
王国文 申志春 王桢 刘佳 刘效梅 罗辉辉 唐姣艳 肖曦 张子琳  
申婕 肖璐

承办机构的安全员:唐洁、林秋华

## 2、承办机构

总控:唐洁、邓婧

副总控:林秋华、黄小晴

研学导师:艾益兰、曾语、马小花、黄小米、肖贤、李琪、王周、唐佳莹、  
蒋银

安全工作人员:唐洁、唐佳莹、曾高峰

## 十、研学实践安全预案(含突发事件预案)

### (一) 处理程序

- 1、遇突发事件,第一时间报告安全员,安全员到现场处理,并根据实际情况确定是否需要上报到应急小组。
- 2、发生紧急事件时,各小组组长要及时联系带队老师,同时通知随队安全员到现场进行处置,并组织班级同学做好各种应急工作,采取应急措施,安全员到现场后,如果不能处理,需要相关部门处理的,要保护好现场,及时拨打 110、120 求助,同时将事件迅速上报给应急处理小组;
- 3、应急小组在突发事件处理完成后,要及时向本次活动的总指挥汇报处理情况。

(二) 具体处理办法(以下内容,在活动开始前,由学校各班级班主任组织学生进行学习,在开营仪式上,由安全组组长向全体学生进行再次宣讲和强调。)

#### (1) 研学旅行前

- 1、如遇恶劣天气和自然灾害,不能出行,则将活动延期。
- 2、如遇特殊情况,个别身体不适,及时向带队老师汇报,并请假。
- 3、晕车的同学,提前做好准备,同时了解其是否对晕车药过敏。不过敏的

可提前半小时服晕车药，对晕车药过敏者则食用可以预防晕车的相关食品。

4、熟记班主任、研学导师、驾驶员的电话号码。

## (2) 研学旅行途中

1、人身安全，万一发生意外及时向有关部门求助，如拨打 110.120 等急救电话，同时维持好现场的秩序，由各班班主任负责做好应急抢救工作。

2、行车过程中，要求同学系好安全带，保持车内秩序，不能乱跑，不能把头伸出窗外，注意行车安全。

3、研学旅行过程中要保证不脱离队伍，维持可互相看见的原则，如入迷途要求先镇定精神，拨打班主任电话告知情况，然后停留在原地，不要再乱走动。

4、针对摔伤划伤此类问题，要求承办单位准备云南白药气雾剂，邦迪，万精油等，如遇紧急情况，承办单位启动应急措施及时给予解决。

## (三)、交通安全工作应急预案

研学导师应该具有交通安全意识和必要的交通常识，提醒司机检查车辆，发现事故隐患及时提出更换车辆的建议；协助和监督司机做好安全行车工作。交通事故发生后，研学导师应做到：

(1) 立即组织抢救。发生交通事故时，研学导师应立即与驾驶员协助打开车门，让学生尽早离开事故车辆(并嘱咐现场人员必须避开危险地段，避免产生二次交通事故)，出现伤亡时，研学导师应立即拨打120急救电话并组织现场人员和未受伤的人员迅速抢救受伤的学生，特别是抢救重伤员。如不能就地抢救，应立即将伤员送往离出事地点最近的医院救治。

(2) 保护现场，立即报案。事故发生后，由应急处突小组总指挥安排随队安全员负责保护现场，并尽快报案。由安全小组组长报公安110或交通事故122报警台，请求派员赶赴现场调查处理。

(3) 迅速向应急处突小组总指挥报告。由随队队医安排安全员将受伤者送往医院后，应急小组根据事故实际情况开展下一步工作，同时由应急处突小组总协调在第一时间报旅游行政管理部门，如出现3人以上群体伤亡事件，将由应急小组总指挥上报事发所在地区(县)政

府值班室和当地政府应急救援部门；

(4) 由应急小组总协调做好研学团其他人员的安抚工作。交通事故发生后，研学导师应做好团内其他人员的安抚工作，继续组织安排好参观研学活动。事故原因查清后，由应急小组总指挥向全团人员说明情况。

(5) 应急小组总指挥写出书面报告。交通事故处理结束后，研学导师要写出事故报告。内容包括：事故的原因和经过；抢救经过、治疗情况；事故责任及对责任者的处理；团队人员的情绪及对处理的反映等。报告力求详细、准确、清楚，由研学总控在报告落款处署名。同时报到应急小组，由总指挥汇总各部门报告后写出书面情况汇总。

#### **(四)、食品安全工作应急预案**

承办机构通过合同或协议方式，要求餐厅保证研学团用餐安全。研学导师要提醒学生不在小摊贩上购买食物，团队就餐时发现食物、饮料不卫生，或有异味变质的情况，研学导师应立即要求更换，并要求餐厅负责人出面道歉，必要时向旅行社领导汇报。发现人员食物中毒，研学导师应采取以下应急措施：

(1) 汇报给随队安全员，并由安全员设法催吐并让食物中毒者多喝水以加速排泄，缓解毒性；

(2) 由队医确定后，如有必要，立即将患者送医院抢救，请医生开具诊断证明；

(3) 迅速报告到应急处突小组，由总指挥来协调并追究供餐单位的责任。

#### **(五) 传染病防控应急预案**

如果研学途中发现有传染病人或疑似传染病疫情，研学导师应采取以下应急措施：

(1) 研学导师发现疫情后，必须第一时间向随队安全员报告，安全员根据应急救护原则确认情况后，迅速向应急处突总指挥进行报告，总指挥将根据实际情况向各级医疗机构和政府应急处理部门进行汇报，同时启动应急处突程序；；

(2) 由承办机构安全组长根据实际情况应对以下情况：对疑似传染病病人未确诊时，安排在指定场所进行医学观察，不能确诊的应立即送往医院，请医生开具诊断证明，并进行有必要的隔离；

(3) 对引起传染病的出传播的可疑物品进行封存，控制传染源，切断传染病途径，防止疾病扩散，并由应急指挥部总指挥通报给卫生防疫部门，等待防疫部门来检测和处理。

(4) 由应急处突小组总协调负责，做好研学团其他人员的安抚工作。

#### (六) 应急处突小组成员名单及分工明细

应急处突小组总指挥：唐礼林（邵阳市第五中学）、唐洁（邵阳市亲和力旅游国际旅行社有限公司）、邓婧（新宁崑山红国际旅行社有限公司）

副组长：章燕（学校应急人员）、林秋华、黄小晴（承办机构随队安全组组长）

成员：张昊 徐抒芳 唐洞庭

组织总协调：唐礼林（学校）、唐洁、邓婧、曾高峰（承办机构）

#### 安全工作小组具体分组及职责

(1) 人员点名组：徐抒芳为组长，各班班主任老师协助；负责汇总人数，确保人员整齐。

(2) 交通安全组：欧阳益巧为组长，各班班主任老师协助；组织学生有序上下车、提醒同学途中注意事项，保证行车旅途中安全，每次上车前要清点人数。

(3) 食品安全组：尹楚忠为组长，班主任及各班班主任助理协助；积极应对各种突发的食品安全问题，提醒同学们注意饮食卫生。

(4) 学生活动安全组：张昊为组长，各班班主任老师协助；防止学生在体验活动中受到意外伤害。

(5) 抢救小组：曾清颖为组长，各班班主任及全体老师负责协助；积极应对各种突发性的安全事故，做好伤员的救治和转移工作。

(6) 宣传组：徐抒芳为主负责人，各班主任协助提供一些游戏素材，负责照相、摄影、宣传等。