附件3

邵阳市中小学校研学实践活动方案

1. **研学实践主题**

体验传统文化，增强劳动体验

二、研学目标

(1) 通过考察体验非遗文化、瑶族文化、农耕文化等各种文化， 了解各种文化的特征和历史背景，增加学生对当地风俗民情的了解， 感知湖湘文化的魅力，增强文化自信与文化自觉。

(2) 体验古法豆腐的制作和各种农耕实践项目，感悟劳动的艰 辛，树立劳动意识，增强劳动观念，尊重劳动果实。

**三、组织机构**

邵阳市第四中学、湖南万里路研学旅行教育有限公司

1. **研学实践时间**

2023年5月10日至5月11日

1. **研学实践地点及形式**

新宁舜皇里研学基地，集体出行

1. **研学实践对象及人数**

初一年级约450人

1. **研学实践收费标准**

498元

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **邵阳市第四中学** | | | |
| **总成本预算** | | | |
| **序号** | **事项** | **细则** | **备注** |
| 1 | 活动主题 | “体验传统文化，增强劳动体验” |  |
| 2 | 活动时间 | 5月10-11日 |  |
| 3 | 活动线路 | 邵阳市第四中学-新宁崀山舜皇里研学基地-邵阳市第四中学 |  |
| 4 | 课程天数 | 两天一晚 |  |
| 5 | 活动价格 | 498元/人 |  |
| **【成本明细】** | | | |
| 序号 | 项 目 | | 价 格 |
| 1 | 新宁舜皇里基地（综合实践课程+劳动课程+拓展课程+耗材+住宿+一早三正餐） | | 328元/人 |
| 2 | 邵阳--新宁往返车费（含应急车辆费用） | | 100元/人 |
| 3 | 保 险 费 | | 10元/人 |
| 4 | 物料费（矿泉水、横幅、医药费、车牌） | | 15元/人 |
| 5 | 教官及随团工作人员 | | 25元/人 |
| 6 | 综合服务费 | | 20元/人 |
| 7 | 合计 | | 498元/人 |

八、研学课时设置与研学方式

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 研学课程 | 研学地点 | 研学方式及内容 | 课时 |
| 前置课程 | 学校教室 | 自主学习:查询相关资料、互相探讨，了解基地背 景和劳动实践教育的意义。  导师引导：共同学习研学安全知识和相关纪律，梳 理研学背景知识。 | 4 课时 |
| 开营仪式 | 学校操场 | 宣讲诵读：通过升国旗、唱国歌、学校老师、研学 导师、校长等领导从安全、纪律、实践的多个角度 进行宣讲，在学生诵读中将仪式感得到升华。 | 1 课时 |
| 爱在崀山 | 舜皇里营地 | 观赏体验:在演艺馆观赏大型情景剧《爱在崀山》， 感受浓浓的家国情怀。 | 1 课时 |
| 传统文化 | 舜皇里营地 | 参与互动:在相应的场馆体验古法豆腐的制作，了 解古法豆腐的制作流程；欣赏非遗项目和相关的背 景知识；体验瑶族文化项目。  探究总结：探究非遗文化项目的传承现状和保护措 施。 | 5 课时 |
| 篝火晚会 | 舜皇里营地 | 参与互动:欣赏瑶族特色节目，感受瑶族文化。学 生准备部分节目进行演出互动。  总结撰写：在研学导师指导下，独立完成研学手册 和任务。 | 3 课时 |
| 劳动实践 | 舜皇里农场 | 动手体验：了解农耕工具和所体验的农耕项目，熟 悉了解种植方法和技巧。 | 2 课时 |
| 团队建设 | 舜皇里营地 | 参与互动:开展团建拓展活动，提升团队凝聚力。 | 1 课时 |
| 结营仪式 | 舜皇里营地 | 总结分享:研学导师做总结，学生代表做研学实践 分享，向学生颁发研学证书。 | 3 课时 |
| 后置课程 | 学校和家里 | 总结创新：总结研学体会，写研学心得；组建团队， 互相讨论，结合崀山的丹霞地貌，深入探究它的形 成原因和价值。 | 8 课时 |

【日程安排】(2 天 1 晚 )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 地点 | 研学课程 | 研学要求 | 备注 |
| 第一天 | | | | |
| 7:20-7:50 | 学校操场 | 在学校操场举行简单而隆重的 | 研学要求： |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 开营仪式。 | 1.了解本次研学的主题、 内 容和目的，明确目标，激发兴趣。 2.了解研学基地概况 3.了解安全注意事项及纪 律，提高安全意识和文明意识。 |  |
| 7:50-10:20 | 旅游大巴 | 由研学导师带领学生，统一乘车  前往崀山风景区 | 文明乘车 |  |
| 10:20-10:50 | 营地宿舍 | 统一分配宿舍，放置行李 | 1.有序领取房卡，配合老师  办理入住手续。  2.熟 悉 酒店环境和 消 防通  道。 |  |
| 11:00-11:40 | 营地演艺 场 | 第一章 文化传承  1.观看演出《爱在崀山》，感受 家国情怀。 | 研学要求：  请讲述《爱在崀山》 的主要  内容。 |  |
| 11:50-12:20 | 营地餐厅 | 中餐 |  |  |
| 12:30-14:00 | 营地小院 | 午休 |  |  |
| 14:00-18:00 | 营地体验 馆 | 2.学生分组体验古法豆腐的制 作工艺和流程，了解传承文化的 背景和现状。 3.进入非遗展览馆参观展览品， 了解非遗项目的相关知识。 4.和基地导师体验当地的趣味， 寓教于乐。 | 研学要求： 1.请写出古法豆腐的制作流 程。 2.非遗展览馆有哪些非遗项 目？你最喜欢哪一项？它有 哪些历史背景？ |  |
| 18:00-18:50 | 营地餐厅 | 晚餐  按导师要求有序进入餐厅就餐 | 1.培养用餐礼仪。 2.公共场所礼仪养成， 团队 互帮意识。  3.光盘行动，培养勤俭节约  品德。 | 食物留样 |
| 19:00-21:00 | 营地场地 | 开展趣味瑶族晚会，体验不一样  的民俗风情。 | 研学要求：  你认为晚会最有趣的节目是 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | 什么？给你有什么启发？ |  |
| 21:00- | 营地宿舍 | 洗漱就寝 | 熟悉消防通道 | 查寝和基 地巡夜制  度 |
| 第二天 | | | | |
| 7:30-8:10 | 营地餐厅 | 早餐 | 量力取餐，光盘行动；注意 就餐文明礼仪，主动归还餐具，保持餐位清洁 |  |
| 8:30-9:50 | 营地场馆 | 5.体验瑶族文化项目，深入体验  不一样的民俗风情。 | 研学要求：  瑶族文化有哪些特点？ |  |
| 10:00-11:20 | 营地农场 | 第二章 劳动实践  按照基地导师的指导，参与农耕 劳动实践。 | 研学要求： 1.请写出你所体验的农耕劳 动的生产流程。 2.请谈谈你的农耕劳动实践体会。 |  |
| 11:40-12:10 | 营地餐厅 | 中餐 |  |  |
| 12:40-13:30 | 营地场馆 | 第三章 团队建设  按照基地导师的要求，开展团建  拓展活动。 | 研学要求：  假如你是团队长，你怎么提  升团队凝聚力？ |  |
| 13:30-15:30 | 营地广场 | 1. 研学总结，分享研学收获。  2. 研学成果展示，做研学点评。  3. 发放研学证书。 | 学生认真总结研学的心得， 总结出属于自己的学习方法 |  |
| 15:30- | 旅游大巴 | 统一乘车返回学校 | 文明乘车 |  |
| 一周内 |  | 采集学生研学文章、摄影作品。 择优在相关媒体发表 |  |  |

(此课程安排为标准范本，实际活动项目可根据各校实际需求、天气情况、年龄 阶段的不同适当调整；时间因客流量会有所出入，仅供参考)

**八、研学实践带队教师及工作人员安排**：

组长： 肖芳

副组长： 何明华、胡茂林、贾莉冰

现场总指挥：刘红旗

组织总协调：何明华

协调成员： 李建宾、刘成刚、朱福华、刘青林、李振红、罗建立

突发事件应急工作人员：何明华、刘红旗

安全保卫人员：张科

宣传报道人员：宁彩虹

各班带队: 罗建立、马小蝶、蒋岚、肖彩霞、付琨杰、孙君、李晖、雷雨滋、雷淑琴、伍小二、李辅、罗婷、邱佳欣

**九、研学实践安全应急预案：**

**邵阳市第四中学**

**初一年级2023年春季研学实践活动安全应急预案**

**（一）、为防止任何安全事故的发生，特成立安全领导小组**

应急安全小组成员名单及分工明细

应急处突小组总指挥：肖芳、陈乐（承办机构）

副组长：何明华、曹舒婉、王慧芳（承办机构随队安全组组长）

成员：各班班主任及承办机构杨凤、石智佳、朱凯丽、欧阳米娜、姜欧、何丹、孙珊花、姚亦娇、海悦芬

组织总协调：刘红旗、杨文（承办机构）

安全工作小组具体分组及职责

（1）人员点名组：曹舒婉为组长，随队领导和各班班主任老师协助，负责汇总人数，确保人员整齐。

（2）交通安全组：曹舒婉为组长，随队领导和各班班主任老师协助，组织学生有序上下车，提醒同学途中注意事项，保证行车旅途中安全，每次上车前要清点人数

（3）食品安全组：王慧芳为组长，随队领导和班主任及各班班主任助理协助，积极应对各种突发的食品安全问题，提醒同学们注意饮食卫生

（4）学生活动安全组：曹舒婉为组长，随队领导和各班班主任老师协助，防止学生在体验活动中受到意外伤害

（5）抢救小组：王慧芳为组长，随队领导和各班班主任及全体老师负责协助，积极应对各种突发性的安全事故，做好伤员的救治和转移工作。

（6）宣传组：陈乐为主负责人，各班主任协助提供一些游戏素材，负责照相，摄影，宣传等工作。

**（二）安全措施及要求**

1、车辆及行驶安全要求

（1）、旅行社安排的车辆要手续齐全，车况良好，驾驶员要有规定的证件，业务熟练，责任心强。

（2）、出发前学校和旅行社安排专人对车辆及驾驶员的有关手续、车况、驾驶员是否饮酒等进行详细核查。

（3）、行驶过程中，所有车辆要按编号有序行驶，要跟随指挥车辆，保持一定车距，不得随意超车，车速保持在每小时六十公里，不得超速。

（4）、每次出发或停车，都要听从指挥部的指挥，统一行动，在行驶过程中如出现意外事故，随车安全员和司机要及时向指挥部报告。到达参观点停车时，每车相距不得小于5米。

（5）、在行驶过程中，司机不得接打手机以及做其它影响开车的事情。安全员要做好行驶过程中的安全检查和监督工作，发现问题及时解决或报告。

2、乘车安全

（1）、上下车要有序进行，不得拥挤，不得抢座位。

（2）、上车后，所有人员要全部扣好安全带，安全员要进行逐一检查落实。车辆行驶过程中，不得在车内来回走动，不得把手、头等伸出窗外，不得向窗外乱扔杂物。

（3）、上车时要按座位顺序排好队，安全员先上，其它同学从排尾先上（排尾同学坐在后边），辅导员待全部人员上完后再上车，上车后，要清点人数，并向指挥部报告。

（4）、下车时，教师先下车，并站在车门口，然后学生依次下车，待全部同学都下车，然后再整队，听候命令。

3、参观活动时的安全

（1）、在参观点活动或路上行走，所有同学要服从辅导员、跟班老师及有关人员的统一指挥，不得擅自行动。

（2）、活动过程中要有序进行，不得拥挤，不得追逐打闹，不要到沟边、河边等危险的地方。

（3）、行进过程中保持两路纵队，靠右行走。

（4）、如果需要过马路时，安全员需要提前进行交通管制，确保安全后再指挥学生通过。

（5）、活动过程中，安全员要随时关注学生及活动各项事宜，发现安全隐患要及时采取补救措施。

（6）、每一个活动结束时，都要清点学生人数，并通报指挥部。

4、生活安全

（1）、着舒适的运动装或校服，穿运动鞋，不要穿高跟鞋、皮鞋。

（2）、集体用餐时，听从安排指挥，按序就餐。

（3）、提前采购具有双证的餐厅，并留取食物样品，以备查验。

5、安全教育

（1）、旅行社要做好本社辅导员和司机的安全教育工作，明确安全责任和意识。

（2）、学校制定详实的安全制度，在出行前组织老师参加安全教育专题会，学习安全制度，明确安全职责。

（3）、各班主任召开行前安全专题教育会，组织学生学习安全制度，明确有关出行的要求，小组讨论出本班的安全管理方式。

（4）、出发前，召开所有参与研学活动的安全教育会，再次强调研学相关安全要求和注意事项。

**（三）、突发事件处理**

1、应急事故处理程序

（1）、事故发生后，现场人员应立即向带队领导报告。带队领导根据情况作出决定。

（2）、一般性事故，带队领导可根据情况自行进行解决，并进行记录。较大事故，应立即上报给突发事故应急处理领导小组，同时组织人员进行抢救，以最短时间最快速度开展工作，并在第一时间通知学生家长。

（3）、突发事故应急领导小组接到事故报告后，根据事故情况应尽快向公安、医疗、教育、旅游等部门上报，同时增派人员赴现场进行组织抢救。

（4）、在组织应急抢险过程中，以保证学生安全为首位。写出书面报告，总结经验教训。

2、应急处理办法

（1）、研学旅行出发前

①、如遇恶劣天气和自然灾害不能出行，则将活动改期；

②、如遇特殊情况，部分人员身体不适，向跟班老师汇报情况，并为其请假；

③、提醒晕车的同学提前做好准备，预防晕车；

④、提前公布班主任、跟班老师及随队工作人员联系方式，方便学生随时联系；

⑤、提前公布学生的车辆分配和住宿分配表格，避免造成上下车与住宿时的混乱；

⑥、提前购买好活动保险。

2.研学旅行活动过程中

突发食物中毒事件处置措施

①、发现疑似食物中毒症状后，随队队医、基地医生立即进行现场简易处置，现场工作人员第一时间报告领导小组，情况严重者必须第一时间送到最近医院浏阳古港中心卫生院；

②、.迅速报告学校安全领导小组，通知学生家长，告知事件经过；

③、封存相关食物，配合卫生监督部门查明原因；

④、积极配合学校做好学校师生和家长的稳定工作，控制事态扩大，积极做好善后工作。

车辆故障处理措施

①、活动前要求检查车辆车况，务必提供六年以内的空调旅游车，如发现车况有任何不良必须更换，否则不得发车。

②、中途车辆故障：

a.带队跟车导游及时把故障情况报告校领导和旅行社。

b.故障为影响安全的，一律停驶，由旅行社紧急调车改乘。

c.途中车辆失火，导游应立即要求司机停车开门，用灭火器扑灭，同时指挥学生不要惊慌，如火势较小，前部学生从前门下，后部学生从后部应急门下；如火势较大，可视情况破窗逃生。下车后，及时组织疏散，一名教师负责清点人数，一名教师负责及时向领导报告情况。如有学生受伤应立即组织抢救。

d.车辆换乘时，配合带队教师维持好学生秩序，严禁下车随意走动，尤其应防止次生交通事故发生。

（2）交通安全事故处理措施

①、学校和旅行社第一时间抢救伤员并即刻拨打120、122，拨打110报交警部门；立刻报告安全领导小组，并通知受伤学生家长。

②、迅速报告教育主管部门负责同志，并调动应急车赶到事发现场，视伤情确定立即送医院，还是紧急处理后送医院。

③、保护好现场，指挥师生撤离至安全地点。

④、向上级领导报告事故情况。

⑤、安定学生情绪，询问、检查学生受伤情况，受轻伤学生送医院检查、诊治。

⑥、立即成立事故处理小组，分别负责家长、公安、医疗、保险各方接洽，妥善处理善后事宜。

活动中：室外活动受天气影响时则改为室内活动

其他常见事件应急处置措施

1. 学生打架斗殴事件处置措施

①、发现打架斗殴事件，必须第一时间向随队老师和安全领导小组报告；

②、随队老师与学校共同协商解决办法，如果出现有人受伤，则立即通知队医或基地医生做好处理工作，较为严重者，则立即送往最近医院治疗；

③、做好善后调节工作，稳定学生情绪。

1. 学生走失事件处置措施
2. 允许学生带手机，师生互留电话号码，以便电话联系；
3. 如发现学生走失，切不可大意、拖延，应立即组织就地寻找；
4. 从学生最后接触的同学入手，了解最后行踪；

④、电话通知其它带队教师关注寻找；

⑤、利用广播等形式发布寻人启示；

⑥、学生走失两小时后，立即拨打110报警。

（3）学生受伤处置措施

①、微伤（只破一点皮，不出血），可由带队暂用创可帖自行处理，过后村医院处理检查。

②、轻伤（破皮出血），由其中一名带队立即通知领队处理，做好简单包扎工作，送村医务室治疗。

③、轻伤以上的伤情，带队第一时间向领队汇报学生伤情，必要时应由专门人员尽快送医院医治。

对受伤学生应作好登记，对轻伤以上的学生作全程跟踪服务（送医院、报告学校领导、与班主任和家长沟通、定期电话询问等）。

（4）学生生病

学生若出现恶心、呕吐、头晕、头痛、肚子痛或发烧等情况，由领队送往医院处理。中暑，找阴凉地方休息待缓和后，由带队送到医院处理；休克，先紧急施救（如，掐人中、人工呼吸），急时领队并联系120。流鼻血，找阴凉地方进行简单处理（止血、清洗）待缓和后，由领队送往医院处理。

**(四)、研学旅行中的纪律要求**

（1）研学旅行活动过程中，跟班老师和各小组成员要明确自己的职责，时刻注意班级成员的动向，确保研学旅行安全、顺利地开展。

（2）所有班级成员按照规定的时间地点集合，在活动过程中不能擅自离队，一切行动听指挥，如遇特殊情况，必须向跟班老师汇报，得到允许后方可离开。

（3）研学活动过程中必须严格遵守各项规章制度，尤其注意基地的各种安全提示，争做文明的中学生。

**（五）、防疫工作**

车辆：要求车队在每台车辆出发接团前进行消毒，重点对车内座椅、扶手、安全带、吊环等物体表面进行消毒，消毒后及时通风换气。

司机：团队出发前，总控负责检查每台车司机师傅的健康情况。

基地/景区：要求基地提前对所有的设施设备进行消毒。

餐厅：

（1）、餐具用品须按照《食（饮）具消毒卫生标准》进行高温消毒；

（2）、督促落实工作人员的健康管理和个人卫生防护，从业人员（食品采购、加工制作、供餐等有关人员）均应佩戴一次性口罩、手套；

（3）、进货严格落实索证索票，不得使用来源不明的家禽家畜，严禁采购食用野生动物；

（4）、所有食物48小时留样。

旅行社：

1. 、通过举办专题培训，加强对工作人员尤其是辅导员团队的卫生防疫知识的宣传教育，增强卫生意识，提高自觉性和责任感；

（2）、为学生配备安全防疫包，备用口罩，每班一瓶免洗消毒酒精或凝胶或消毒湿巾，总控辅导员随身配备安全医药包，内含创口贴、体温枪、碘酒棉签、云南白药喷雾等常备药品。

**（六）、工作任务及要求**

1、年级组长一起负责统筹协调安排各班的活动，力求做到趣味性强，学生喜闻乐见。

2、注意安全、纪律、卫生，特别注意爱护绿化和保护环境（自带垃圾袋），及时清点人数，确保活动圆满成功。