

附件 3:

邵阳市第十中学研学实践活动方案

一、研学实践主题

七年级：“传承红色基因 争做新时代好少年”

八年级：“品千古文明大戏·启崑山非遗传承”

二、研学实践目的

（一）培养学生的动手能力，激发学生的审美情趣，培养民间艺术的传承意识，感受国人的指尖智慧；丰富学生想象力以及创造力，激发学生的审美情趣，善思笃行，锐意创新；营造出别具韵味、灵秀自然的艺术境地；感受东方艺术，弘扬中国传统文化；培养积极沟通、分工合作的团队意识以及勤俭、奋斗、创新、奉献的劳动精神。树立传承和发扬传统手工技艺的使命感；培养耐心与毅力，感悟精益求精的匠人精神。

（二）1、追寻红色足迹，传承红色精神。走进宛旦平烈士故居，追寻红色足迹，学习了解烈士生平事迹，瞻仰宛旦平同志的铜像，深切缅怀了革命先烈的丰功伟绩和崇高精神，激发同学们的爱国主义情怀。

2、丹霞地貌探秘。通过将军石实地考察，了解丹霞地貌的形态特征和形成原因，认知地质作用对丹霞地貌形态的影响，全面培养学生的观察能力、审美能力、思维能力、分析能力、表达能力以及风景地貌鉴赏的素养。

3、践行劳动教育，弘扬劳动精神。走进满师傅研学基地，以劳动教育为主题，开展多种劳动体验活动，增加对当地风俗民情的了解，全面提升同学们的动手能力，培养学生热爱劳动

的情感。形成以劳动为荣、以懒惰为耻的优良品质。抵制好逸恶劳、贪图享受、不劳而获、奢侈浪费等恶习。

4、地质科普探秘。走进玉女神洞，学习喀斯特地貌行程的原因及主要特点，感自然的神奇魅力。学会与自然和谐相处，激发他们热爱祖国、热爱家乡的情怀，热爱大自然的情感。

三、承办机构

七年级：邵阳市亲和力旅游国际旅行社有限公司

八年级：邵阳宝中旅游国际旅行社有限责任公司

四、研学实践时间

2023年04月17日-18日

五、研学实践地点及形式

（一）七年级

地点：新宁满师傅生态文化产业园研学基地

形式：综合劳动实践体验+现场教学

（二）八年级

地点：新宁舜皇里研学基地+刘氏宗祠

形式：综合劳动实践体验+现场教学

六、研学实践对象及人数

七年级学生800人左右

八年级学生800人左右

七、研学实践收费标准

（一）七年级“传承红色基因 争做新时代好少年”
研学活动（两天）报价

成本明细		
序号	项目	价格

1	满师傅研学基地（综合实践课程+劳动课程+拓展课程+玉女岩+耗材+三正一早）	328元/人
2	邵阳一新宁两天往返车费	100元/人
3	研学导师服务费，保险费，物料费（矿泉水、横幅、研学手册、）	70元/人
	合计	498元/人

（二）八年级舜皇里研学基地综合实践研学方案（两天一晚）报价

邵阳市第十中学			
总成本预算			
序号	事项	细则	备注
1	活动主题	品千古文明大戏·启崑山非遗传承	
2	活动时间	04月17日、18日	
3	活动线路	邵阳市第十中学-舜皇里研学基地-邵阳市第十中学	
4	课程天数	二日	
5	活动价格	498元/人	
【成本明细】			
序号	项 目	价 格	
1	新宁舜皇里研学基地 （综合实践课程+劳动课程+教学耗材+拓展课程+一早三正餐+住宿）	328元/人	
2	往返车费（含应急车辆费用）	100元/人	
3	研学导师服务费，保险费，物料费（矿泉水，横幅，医药费，号码牌，旗子等）	70元/人	
4	合 计	498元/人	

八、研学实践课程设置及日程安排

（一）七年级

时间	地点	研学课程	研学要求	备注
----	----	------	------	----

第一天				
7:30-08:00	学校操场	指定时间在学校操场集合	约定时间准时集合，争做守时学生。	
08:00-10:30	前往爱国主义教育基地	由研学导师带领学生，统一乘车前往爱国主义教育基地——宛旦平故居	研学导师组织大家学习研学手册上的内容，了解研学目的和要求，开展相关研学课程。	
10:30-11:30	爱国主义教育基地	青年教育及爱国主义教育： 1、参观宛旦平陈列馆、了解宛旦平生事迹。 2、按班级列队瞻仰宛旦平铜像，合影留念。 3、宛旦平铜像宣誓，争做新时代好少年。	继承烈士遗志，弘扬革命精神 加强青少年爱国主义教育	
11:30-13:00	瑶寨餐厅	中餐：按导师要求有序进入餐厅就餐	1. 培养用餐礼仪。 2. 公共场所礼仪养成，团队互帮意识。 3. 光盘行动，培养勤俭节约品德。	食物留样
13:00-14:00	瑶寨基地	励志起航：举行简单而隆重的开营仪式。	1. 了解本次研学的主题、内容和目的，明确目标，激发兴趣。 2. 了解研学基地概况。 3. 了解安全注意事项及纪律，提高安全意识。	
14:00-15:30	玉女岩景区	地质科普：了解玉女岩的由来、地形地貌、形成原因、生态环境以及世界遗产价值等知识，打开地质科学大门，领略地质科学奥秘。 地质探秘：了解景区喀斯特的地貌特征和形态。	了解喀斯特地貌的特点及形成原因，领略地质科学奥秘。	
15:30-17:00	何家湾望江台	地质科普： 观察崑山将军石，了解丹霞地貌发育形成。 了解扶夷江的发源地和水文生态文明，保护环境，从你们做起。 3、分班级拍照合影	了解丹霞地貌的特点及形成原因，感受地壳运动，风力等因素对地貌的影响。	
17:00-18:00	营地宿舍	导师安排宿舍，办理入住手续；	1. 有序领取房卡，配合老师办理入住手续。 2. 熟悉酒店环境和消防通道。	

18:00-19:00	营地餐厅	晚餐 按导师要求有序进入餐厅就餐	1. 培养用餐礼仪。 2. 公共场所礼仪养成，团队互帮意识。 3. 光盘行动，培养勤俭节约品德。	
19:30-21:00	晚会现场	文艺晚会	展示团队及个人	
21:00-	营地宿舍	内务整理，洗漱就寝	按时作息，及时就寝	导师查寝
第二天				
7:00-7:30	营地宿舍	起床、洗漱	争做守时好学生	导师叫早
7:30-8:00	营地餐厅	早餐	量力取餐，光盘行动；注意就餐文明礼仪，主动归还餐具，保持餐位清洁	
8:30-11:30	满师傅博物馆	传统文化及劳动教育： 观看大型奇石根雕珍惜藏品，系统了解不同时期的农耕文化。 分组参与豆腐制作。	了解农根文化，践行劳动教育。体验石磨豆浆，品尝自己劳动成果。	
11:30-12:30	营地餐厅	中餐 按导师要求有序进入餐厅就餐	1. 培养用餐礼仪。 2. 公共场所礼仪养成，团队互帮意识。 3. 光盘行动，培养勤俭节约品德。	食物留样
12:30-13:30	趣味运动	拓展活动： 快乐你我他、能量传递等	全面提升团队的凝聚力和向心力	
13:30-14:30	满师傅基地	结营仪式： 1. 跟团老师讲话。 2. 合影留念。 3. 组织学生返校，志愿者清理现场。	完成研学手册	
14:00-	旅游大巴	统一乘车返回学校	导师组织同学在车上进行研学活动的总结和分享	
一周内		采集学生研学文章、收集摄影作品。		

(二) 八年级

时间	课程主题	学习内容
上午	研学启程 07:30-10:00	1. 由研学导师带领学生，统一乘车前往新宁崑山；2. 车行课堂：了解本次研学的主题、内容和目的，明确目标，激发兴趣。3. 了解安全注意事项及纪律，提高安全意识。4. 学习研学手册上的相关知识。5. 抵达基地并分配宿舍。
	开营仪式10:00-10:30	研学意义讲解及心态调整、时间安排讲解、注意事

		项。
	光影讲堂10:30-11:00	光影全息科普讲解及展示。
	研学课程11:00-12:30	非遗展览、古法豆腐、瑶族文化、戏剧脸谱、国学礼仪课程轮换。
中午	午餐 12:30-13:20	培养用餐礼仪公共场所礼仪养成，团队互帮互助光盘行动，培养勤俭节约品德。
下午	研学课程13:20-16:40	非遗展览、古法豆腐、瑶族文化、戏剧脸谱、国学礼仪课程轮换。
	课程二：前往餐厅 16:40-17:00	由研学导师带领学生，统一返回餐厅
	晚餐 17:00-18:00	有序进入舜皇里餐厅用餐，培养用餐礼仪公共场所礼仪养成，团队互帮互助光盘行动，培养勤俭节约品德。
	课程三：瑶族晚会 18:00-20:00	舜皇里汉瑶广场举行篝火晚会，瑶族文化节目观看、竹竿舞，展现自我风采。
	内务整理 20:00-21:00	回房间洗漱、整理内务；给父母打电话；写研学体会。晚上9点入寝。
第二天		
上午	早餐时间 07:30-08:40	酒店餐厅早餐，办理退房手续，所有师生须携行李至大巴车，并由生活老师清点人数后去用早餐。
	课程一：进入场地 08:40-09:00	各班级进入上课场地
	课程二：研学课程 09:00-10:00	非遗展览、古法豆腐、瑶族文化、戏剧脸谱、国学礼仪课程轮换。
	课程三：心智拓展 10:00-11:30	同心鼓：同心鼓、能量传输让学生感受常规体育课程以外不一样的协作与快乐。集体木鞋中，同学们整齐划一的口号，让团队身心合一，感受竞争带来的热情。趣味运动课程，让每一个人为团队获得荣誉而拼搏。
中午	餐厅午餐 11:30-12:30	宣布餐桌礼仪，营养午餐，光盘行动我先行
下午	研学课程 12:30-14:30	崑山石田村（科普崑山丹霞地貌）+刘氏宗祠课程（探访湘军之源和楚勇文化）
	前往结营地 14:30-15:00	由研学导师带领学生，统一前往北大门广场。
	结营仪式15:00-15:40	成果分享，优秀表现点评，《研学记录》《自我测评》发放，并要求学生认真填写。
	返程 15:40-18:30	组织上厕所，清点人数，有序上车，统一乘车返回学校。

注：以上所有项目仅供参考和了解，具体活动安排我方会根据学生年龄及班级数量做详细安排！

九、研学实践带队教师及工作人员安排

邵阳市第十中学

组长：邓明子

副组长：尹超 杨伟辉

成员：各班主任 李可 谢朝晖 宋霞 王红霞 李毅飞
贺翠 海秋晖 肖爱丽 周青 申腾波 覃健 郭丹

现场总指挥：尹超 杨伟辉

组织总协调：李可 海秋晖

协调成员：宋霞 覃健 周青 申腾波

突发事件应急工作人员：谢朝晖 李毅飞 郭丹 肖爱丽

安全保卫人员：谢朝晖 郭丹 曹显能

宣传报道人员：刘思雨 李茂青

各班带队：李虹妮 伍艳 刘鑫 黄艳梅 龙丹群 曾园园 李
茂青 徐红艳 刘嘉莉 唐首华 范丹萍 陈秀冬 刘佳佳 尹丹 刘
小兰 陈南群 刘思雨 张怀珠 谢林宁 舒欣 肖银银 曹显能 刘
宁湘 黄江花 李雅琪 胡园园 黎洁 李叶 何红梅 胡颖

承办机构的安全员：曾微、余莉、张琥

七年级承办机构邵阳市亲和力旅游国际旅行社有限公司

总控：钟凤姣

副总控：刘春

研学导师：戴湘、何丹、曾海峰、谢娜、姜欧、杨双喜、
曾淑娟

安全工作人员：刘春 钟凤姣

八年级承办机构邵阳宝中旅游国际旅行社有限责任公司

总控：余莉

副总控：简景村

研学导师：唐娟，邓萌，简景村，刘蓉，欧阳浩东，蒋玉
环，邓宇文，闵邵，刘佳宇，周旭日，郑怡青

辅导老师：刘清，刘凯凯，谢飘飘，李闵如

安全工作人员：曾微，张琥，简景村

队医：罗吉辉

十、研学实践安全预案（含突发事件预案）

（一）突发事件预案

1、处理程序

（1）遇突发事件，第一时间报告安全员，安全员到现场处理，并根据实际情况确定是否需要上报到应急小组。

（2）发生紧急事件时，各小组组长要及时联系带队老师，同时通知随队安全员到现场进行处置，并组织班级同学做好各种应急工作，采取应急措施，安全员到现场后，如果不能处理，需要相关部门处理的，要保护好现场，及时拨打110、120求助，同时将事件迅速上报给应急处理小组；

（3）应急小组在突发事件处理完成后，要及时向本次活动的总指挥汇报处理情况。

2、具体处理办法（以下内容，在活动开始前，由学校各班级班主任组织学生进行学习，在开营仪式上，由安全组组长向全体学生进行再次宣讲和强调。）

（1）研学旅行前

①如遇恶劣天气和自然灾害，不能出行，则将活动延期。

②如遇特殊情况，个别身体不适，及时向带队老师汇报，并请假。

③晕车的同学，提前做好准备，同时了解其是否对晕车药过敏。不过敏的可提前半小时服晕车药，对晕车药过敏者则食用可以预防晕车的相关食品。

④熟记班主任、研学导师、驾驶员的电话号码。

（2）研学旅行途中

①人身安全，万一发生意外及时向有关部门求助，如拨打110、120等急救电话，同时维持好现场的秩序，由各班班主任负责做好应急抢救工作。

②行车过程中，要求同学系好安全带，保持车内秩序，不能乱跑，不能把头伸出窗外，注意行车安全。

③研学旅行过程中要保证不脱离队伍，维持可互相看见的原则，如入迷途要求先镇定精神，拨打班主任电话告知情况，然后停留在原地，不要再乱走动。

④针对摔伤划伤此类问题，要求承办单位准备云南白药气雾剂，邦迪，万精油等，如遇紧急情况，承办单位启动应急措施及时给予解决。

（二）交通安全工作应急预案

研学导师应该具有交通安全意识和必要的交通常识，提醒司机检查车辆，发现事故隐患及时提出更换车辆的建议；协助和监督司机做好安全行车工作。交通事故发生后，研学导师应做到：

（1）立即组织抢救。发生交通事故时，研学导师应立即与驾驶员协助打开车门，让学生尽早离开事故车辆（并嘱咐现场人员必须避开危险地段，避免产生二次交通事故），出现伤亡时，研学导师应立即拨打120急救电话并组织现场人员和未受伤的人员迅速抢救受伤的学生，特别是抢救重伤员。如不能就地抢救，应立即将伤员送往离出事地点最近的医院救治。

（2）保护现场，立即报案。事故发生后，由应急处突小组总指挥安排随队安全员负责保护现场，并尽快报案。由安全

小组组长报公安110或交通事故122报警台，请求派员赶赴现场调查处理。

(3) 迅速向应急处突小组总指挥报告。由随队队医安排安全员将受伤者送往医院后，应急小组根据事故实际情况开展下一步工作，同时由应急处突小组总协调在第一时间报旅游行政管理部门，如出现3人以上群体伤亡事件，将由应急小组总指挥上报事发所在地区（县）政府值班室和当地政府应急救援部门；

(4) 由应急小组总协调做好研学团其他人员的安抚工作。交通事故发生后，研学导师应做好团内其他人员的安抚工作，继续组织安排好参观研学活动。事故原因查清后，由应急小组总指挥向全团人员说明情况。

(5) 应急小组总指挥写出书面报告。交通事故处理结束后，研学导师要写出事故报告。内容包括：事故的原因和经过；抢救经过、治疗情况；事故责任及对责任者的处理；团队人员的情绪及对处理的反映等。报告力求详细、准确、清楚，由研学总控在报告落款处署名。同时报到应急小组，由总指挥汇总各部门报告后写出书面情况汇总。

（三）食品安全工作应急预案

承办机构通过合同或协议方式，要求餐厅保证研学团用餐安全。研学导师要提醒学生不在小摊贩上购买食物，团队就餐时发现食物、饮料不卫生，或有异味变质的情况，研学导师应立即要求更换，并要求餐厅负责人出面道歉，必要时向旅行社领导汇报。发现人员食物中毒，研学导师应采取以下应急措施：

(1) 汇报给随队安全员，并由安全员设法催吐并让食物中毒者多喝水以加速排泄，缓解毒性；

(2) 由队医确定后，如有必要，立即将患者送医院抢救，请医生开具诊断证明；

(3) 迅速报告到应急处突小组，由总指挥来协调并追究供餐单位的责任。

(四) 传染病防控应急预案

如果研学途中发现有传染病人或疑似传染病疫情，研学导师应采取以下应急措施：

研学导师发现疫情后，必须第一时间向随队安全员报告，安全员根据应急救护原则确认情况后，迅速向应急处突总指挥进行报告，总指挥将根据实际情况向各级医疗机构和政府应急处理部门进行汇报，同时启动应急处突程序；

由承办机构安全组长根据实际情况应对以下情况：对疑似传染病病人未确诊时，安排在指定场所进行医学观察，不能确诊的应立即送往医院，请医生开具诊断证明，并进行有必要的隔离；

对引起传染病的出传播的可疑物品进行封存，控制传染源，切断传染病途径，防止疾病扩散，并由应急指挥部总指挥通报给卫生防疫部门，等待防疫部门来检测和处理。

由应急处突小组总协调负责，做好研学团其他人员的安抚工作。

(五) 应急处突小组成员名单及分工明细

应急处突小组总指挥：邓明子（学校）

尹超（七年级） 杨伟辉（八年级）

钟凤姣（七年级承办机构） 苏畅（八年级承办机构）

副组长：谢朝晖（学校应急人员）、郭丹（学校应急人员）刘春（七年级承办机构随队安全组组长）

成员：各班班主任、承办机构随队安全小组成员

组织总协调：李可（学校）

刘春（承办机构）、简景村（承办机构）

张琥（承办机构随队安全组组长）

七年级安全工作小组具体分组及职责

（1）人员点名组：刘春为组长，各班班主任老师协助；负责汇总人数，确保人员整齐。

（2）交通安全组：邓婧为组长，各班班主任老师协助；组织学生有序上下车、提醒同学途中注意事项，保证行车旅途中安全，每次上车前要清点人数。

（3）食品安全组：钟凤姣为组长，班主任及各班班主任助理协助；积极应对各种突发的食品安全问题，提醒同学们注意饮食卫生。

（4）学生活动安全组：周高为组长，各班班主任老师协助；防止学生在体验活动中受到意外伤害。

（5）抢救小组：刘春为组长，各班班主任及全体老师负责协助；积极应对各种突发性的安全事故，做好伤员的救治和转移工作。

（6）宣传组：钟凤姣为主负责人，各班主任协助提供一些游戏素材，负责照相、摄影、宣传等。

八年级安全工作小组具体分组及职责

（1）人员点名组：

张琥为组长，各班班主任老师协助；负责汇总人数，确保人员整齐。

（2）交通安全组：

唐娟为组长，各班班主任老师协助；组织学生有序上下车、提醒同学途中注意事项，保证行车旅途中安全，每次上车前要清点人数。

(3) 食品安全组：

刘伟芳为组长，班主任及各班班主任助理协助；积极应对各种突发的食品安全问题，提醒同学们注意饮食卫生。

(4) 学生活动安全组：

简景村为组长，各班班主任老师协助；防止学生在体验活动中受到意外伤害。

(5) 抢救小组：

罗吉辉为组长，各班班主任及全体老师负责协助；积极应对各种突发性的安全事故，做好伤员的救治和转移工作。

(6) 宣传组：

李闵如为主负责人，各班主任协助提供一些游戏素材，负责照相、摄影、宣传等工作。